

El plomo es un metal tóxico que se ha usado por muchos años en diferentes tipos de productos para el consumidor, como dulces mexicanos, remedios caseros, utensilios de cocina, pintura, juguetes, etc. También, se puede encontrar en el aire por medio de fuentes industriales, gasolina de aviación y puede estar en el agua potable por medio de la tubería.

La causa mayor de envenenamiento por plomo en los niños es la pintura en viviendas construidas antes de 1978. Dos tercios de las casas en Iowa fueron construidas antes de 1978. En algunos de nuestros barrios la tasa de niños con niveles altos de plomo en la sangre es de 3-8 veces mayor que el promedio nacional. Estas pinturas basadas en plomo fueron prohibidas para el uso en las casas en 1978. Todas las casas construidas antes de 1978 contienen algún tipo de pintura basada en plomo.

Niños menores de 6 años están a más alto riesgo porque sus cuerpos están en crecimiento. Si está embarazada, el plomo puede causar daño a su bebé. La mayoría de los niños se envenenan al respirar el polvo, de la pintura basada en plomo que empieza a descascararse, o al llevarse objetos a la boca que contienen este polvo.

La única manera de saber si su hijo tiene alto nivel de plomo es haciéndole un examen de plomo. Algunos niños que sufren de envenenamiento de plomo no parecen ni se comportan como si estuvieran enfermos. El Departamento de Salud del Condado de Polk ofrece un programa de reparación de casas con plomo (Childhood Lead Poisoning Prevention program). Este programa ofrece:

- Chequeos de plomo para los niños menores de 6 años de edad
- Inspección para identificar plomo en la casa
- Ayuda con el costo de la reparación, si es necesaria.

5 Cosas Que Puede Hacer Para Bajar el Nivel De Plomo En Su Niño

1. Trabaje con su doctor: tal vez tenga que regresar para una segunda prueba de sangre, o su niño se debe someter a una prueba de aprendizaje y desarrollo.

2. Haga que su hogar sea inspeccionado: si su vivienda fue construida antes de 1978, pida que sea inspeccionada. La única manera de saber si el agua contiene plomo es con una inspección. Los arreglos en la casa tales como lijar, raspar la pintura pueden ser peligrosos y ocasionar que se produzca el polvo del plomo.

3. Limpie el polvo: cuando la pintura con base en plomo empieza a descascararse se forma un polvo peligroso. Use una toalla con agua para limpiarlo; limpie alrededor de las ventanas; lave con agua y jabón los juguetes y las manos de los niños; lávese siempre las manos antes de comer y dormir.

4. Alimente a su niño con comida nutritiva: algunos alimentos ayudan a mantener el plomo fuera del cuerpo, tales como calcio (leche, yogurt, queso, vegetales verdes y espinaca), hierro (carne roja, frijoles y cereales), vitamina C (naranjas, mangos, pimientos, tomates)

5. Aprenda más sobre el plomo: para contestar a sus preguntas contacte al Departamento de Salud del Condado de Polk al 515-323-5227