

Preguntas y Respuestas acerca del Virus del Zika

Que es la enfermedad del Zika?

Es una enfermedad que se propaga en las personas principalmente por la picadura de un mosquito infectado con el virus del Zika.

Cuáles son los síntomas del Zika?

Los síntomas mas comunes del Zika son fiebre, sarpullido, dolor en articulaciones, conjuntivitis (ojos rojos). La síntomas empiezan entre 2 a 7 días después de haberle picado el mosquito infectado. La enfermedad usualmente es leve y dura de unos pocos días a 1 semana. Por esta razón, muchas personas no se dan cuenta que están infectadas con el virus.

Como se transmite el Zika?

Zika es principalmente transmitido por la picadura de una especie de mosquito *Aedes* que está infectado. Los mosquitos se infectan al picar a una persona que ya está infectada con el virus y a su vez lo transmite a otras personas por medio de sus picaduras. También, puede ser transmitido de una mujer embarazada a su hijo durante el embarazo o al momento de nacer.

Quienes están en riesgo de ser infectados?

Cualquiera que viva o vaya a viajar a un área donde se ha encontrado el virus del Zika. En la actualidad, están ocurriendo brotes en muchos países, incluyendo Brasil, Bolivia, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Colombia, Puerto Rico, y muchos más. No se han reportado casos del virus del Zika transmitidos localmente en territorios de los Estados Unidos, pero se han reportado casos en viajeros que han regresado al país.

Que se puede hacer para prevenir el llegar a infectarse con el virus del Zika?

- No existe ninguna vacuna para prevenir la enfermedad por el virus del Zika
- Si va a viajar a países donde hay virus del Zika, tome las siguientes precauciones: use camisas de manga larga y pantalones largos; permanezca en lugares que tengan mallas o mosquiteros; use repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental , como DEET; evite la picadura de mosquitos principalmente durante el día.

Como se diagnostica el Zika?

Vea a su médico si desarrolla alguno de los síntomas, fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, conjuntivitis. Dígale a su médico si ha viajado recientemente. Él/ella hará algunos exámenes de sangre para confirmar si tiene la enfermedad. Este virus también transmite el dengue y el chikunguña.

La infección del virus del Zika en mujeres embarazadas causa malformación congénita?

Han habido reportes de serias malformaciones en el cerebro llamadas microcefalia (una condición en la que la cabeza del bebe es mas pequeña cuando se compara con bebes del mismo sexo y edad). Se recomienda tener las siguientes precauciones:

- mujeres que están embarazadas en cualquier trimestre: considere posponer el viaje a cualquier área donde la transmisión del virus del Zika está en desarrollo.
- Mujeres que están tratando de quedar embarazadas: antes de viajar, hable con su médico acerca de sus planes de quedar embarazada y el riesgo de la infección del virus del Zika.

Para mayor información visite www.polkcountyiowa.gov/health o llame a Ana Coppola al 515- 323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk.