

El Moho y la Humedad

Siempre hay un poco de moho (hongos) en todas partes ya sea en el aire y en las superficies. Los mohos se reproducen mediante esporas; las esporas son invisibles a simple vista y flotan en el aire exterior e interior. El moho puede crecer al interior cuando las esporas caen sobre superficies mojadas. Existen muchos tipos de moho y ninguno crecerá sin agua o humedad.

Si usted está expuesto a un ambiente húmedo y con moho puede padecer una serie de efectos en la salud o pueden no tener ningún problema. Si es sensible al moho, puede causar congestión nasal, irritación de la garganta, tos, irritación en los ojos, o irritación de la piel. Si tiene un sistema inmunológico débil o enfermedades crónicas en los pulmones como asma, puede sufrir infecciones graves en los pulmones cuando está expuesto al moho. Debe de evitar áreas que tienen más probabilidad de tener moho, como los lugares donde se apila el abono, el prado cortado y las zonas boscosas.

Su hogar

El moho puede entrar a su hogar por las puertas o ventanas abiertas, también puede pegarse a la ropa, los zapatos, los bolsos y su mascota.

El moho crece en lugares con mucha humedad, cerca a lugares donde hay goteras (ya sea en el techo, una ventana o una tubería) y en sitios donde ha habido inundaciones. Crece fácilmente en productos de papel, de cartón, en tejas del techo y en productos de madera. También puede crecer en el polvo, las pinturas, el tapiz de la pared, los materiales aislantes, los muros, las alfombras, las telas y los tapices de los muebles.

Para controlar el moho dentro de su hogar:

- Mantenga los niveles de humedad entre 40% y 60%;
- Repare lo antes posible las goteras en el techo, las ventanas y las tuberías;
- Limpie y seque todo después de una inundación lo mejor que pueda durante las siguientes 24-a-48 horas después del incidente;
- Mantenga bien ventiladas las áreas de la regadera, así como los lugares donde lava ropa o cocina.

Si el moho está creciendo en su hogar, tiene que limpiarlo y solucionar el problema de la humedad inmediatamente. El moho puede eliminarse de las superficies duras con productos como agua y jabón, o con una solución de blanqueador, preparada con una mezcla de no más de 1 taza de cloro y 1 galón de agua. Nunca mezcle cloro con amoníaco u otros productos de limpieza, esta mezcla puede generar gases peligrosos y tóxicos.

Tome nota: el moho muerto puede seguir causando reacciones alérgicas en las personas, por lo tanto no es suficiente matar el moho, sino que también se debe eliminar.

Consejos para prevenir el moho:

- Use aire acondicionado o un deshumidificador durante los meses de mayor humedad, y en lugares húmedos como los sótanos.
- Use la ventilación que hay en la cocina y el baño.
- Lave los baños con productos que maten el moho.
- Quite o reemplace las alfombras y los muebles que no puedan secarse rápidamente.

Si necesita leer esta información visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health/> o llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 323-5227.