

Se estima que hay cerca de 20 millones de nuevas infecciones de enfermedades transmitidas sexualmente cada año (CDC).

La juventud tienen una carga substancial de estas enfermedades. Se estima que la mitad de las nuevas infecciones transmitidas sexualmente ocurren en jovencitos y jovencitas. Además, nueva información indica que hay más de 110 millones de hombres y mujeres con enfermedades de transmisión sexual (ETS) en los Estados Unidos (CDC).

Mientras muchas de las ETS no causan daño, algunas tienen la capacidad de causar serios problemas de salud, especialmente si no se diagnostica y se trata a tiempo. Jóvenes entre 15 y 24 años de edad están particularmente afectados por estas enfermedades.

Cuatro de ETS son tratadas fácilmente y curadas si se diagnostican temprano, estas son clamidia, gonorrea, sífilis y tricomoniasis. Sin embargo, muchas de estas infecciones no se detectan temprano por que frecuentemente no tienen síntomas. Pero aunque no tengan síntomas puede tener serios problemas de salud. Por ejemplo si la clamidia y gonorrea no se diagnostica y se trata a tiempo, puede poner a la mujer en un riesgo mayor de dolor pélvico crónico, embarazo ectópico -una amenaza para la vida, y también puede aumentar el riesgo de quedar infértil.

Virus del Papiloma Humano (VPH) es una de las enfermedades de transmisión sexual más comunes en los E.U. Mientras no hay tratamiento para el virus, hay tratamientos para los serios problemas de salud que causa VPH y vacunas para prevenir algunos tipos de VPH.

La mayoría de las personas sexualmente activas pueden tener VPH en algún momento de su vida. Lo cual quiere decir que todos están en riesgo de las consecuencias de VPH y muchos pueden beneficiarse de la prevención que da la vacuna contra el VPH. Es una vacuna rutinaria recomendada para niños y niñas de 11 o 12 años para protegerlos contra algunos de los tipos más comunes del virus del papiloma humano que llevan a enfermedades, incluyendo cáncer cervical. Se recomienda que se vacunen contra el VPH a todas las mujeres hasta los 26 años y los hombres hasta los 21 años. Vacunas del VPH son más efectivas si se dan antes de que una persona tenga contacto sexual.

La hepatitis B es una infección del hígado, por lo general se transmite por sangre, semen u otro liquido corporal de una persona a otra. La hepatitis B se contagia a través del contacto sexual. La mejor forma de prevenir es vacunándose, si usted es una persona sexualmente activa puede vacunarse contra la hepatitis B.

La buena noticia es que las enfermedades de transmisión sexual se pueden prevenir. Hay algunos pasos que usted y su pareja pueden tomar para estar saludables.

- practique la abstinencia: esta es la forma más segura de evitar una ETS.
- use condones: estos disminuyen el riesgo de todas las infecciones de ETS.
- tenga solo una pareja: asegúrese que ambos se hagan la prueba de ETS.
- vacúnese!

Para mayor información visite www.polkcountyiowa.gov/health o llame a Ana Coppola al 515- 323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk.