

Abril es el mes de la concientización de las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Este tema es muy importante porque los datos de salud pública nos muestran que hay una epidemia *oculta* de las ETS. Por primera vez en casi una década las tasas de Clamidia, Gonorrea y Sífilis han aumentado. Estas enfermedades pueden amenazar la salud y bienestar en el corto y al largo plazo.

Las ETS que no reciben tratamiento pueden causar complicaciones reproductivas como infertilidad en la mujer, embarazos ectópicos. Como también pueden aumentar el riesgo de contraer otras enfermedades transmitidas sexualmente como por ejemplo el VIH.

Los jóvenes entre los 15 y 24 años, los homosexuales, los bisexuales y los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres son los que están en mayor riesgo de estas infecciones sexuales.

Si usted es una persona sexualmente activa, hacerse la prueba de ETS es una de las cosas más importantes que usted puede hacer para proteger su salud. Aquí hay un breve resumen de las pruebas recomendadas para las enfermedades transmitidas sexualmente.

- * **Todos los adultos y adolescentes entre 13- 64 años** deben de hacerse la prueba del VIH por lo menos una vez en la vida.
- * **Las mujeres activas sexualmente** con factores de riesgo tales como tener una nueva pareja sexual, múltiples parejas sexuales, o tener relaciones sexuales con una persona que tiene una ETS debe de hacerse la prueba de Clamidia anualmente.
- * **Las mujeres activas sexualmente** con factores de riesgo tales como tener una nueva pareja sexual, múltiples parejas sexuales, o tener relaciones sexuales con una persona que tienen una ETS debe de hacerse la prueba de Gonorrea una vez al año.
- * **Todas las mujeres embarazadas** deben de hacerse pruebas de Sífilis, Clamidia, VIH, Hepatitis B en la primera visita prenatal. Prueba de Gonorrea si tiene factores de riesgo como haber tenido gonorrea anteriormente u otra ETS, que tenga múltiples parejas sexuales, que no use condón de forma habitual.
- * **Homosexuales, bisexuales y hombres que tienen sexo con otro hombre (MSM)** deben de hacerse la prueba de Sífilis, Clamidia y Gonorrea una vez al año. MSM con múltiples parejas o tienen parejas anónimas deben de hacerse pruebas para detectar ETS más frecuentemente es decir cada 3 a 6 meses.
- * **Cualquiera que use un equipo para inyectarse drogas o tenga sexo riesgoso** debe de hacerse la prueba del HIV por lo menos una vez al año. Homosexuales y bisexuales pueden beneficiarse de hacerse la prueba del VIH más frecuentemente es decir cada 3 a 6 meses.

Tenga una conversación honesta con su médico sobre su historia sexual. Pregúntele cuales pruebas de enfermedades transmitidas sexualmente debería de hacerse. Si no se siente cómodo hablando con su doctor sobre ETS, el *Departamento de Salud del Condado de Polk* ofrece a bajo costo y de forma confidencial pruebas y tratamientos para las infecciones transmitidas sexualmente. Para hacer una cita llame al 515 286-3798.

Para mayor información visite www.polkcountyiowa.gov/health o llame a Ana Coppola al 515- 323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk.