

Desde mayo de 2015, cuando se informó del virus del Zika en Brasil, el virus se diseminó rápidamente por los países de Sur y Central América y el Caribe.

La enfermedad por el virus del Zika se propaga entre las personas principalmente a través de las picaduras de mosquitos infectados de dos especies, una de las cuales tiene más probabilidad de transmitir el Zika, el *Aedes aegypti*.

El 11 de marzo de 2016 los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) recomendaron, que además de que los viajeros tomen precauciones para evitar picaduras de mosquitos, que las mujeres embarazadas pospongan el viaje a países afectados y estados afectados en los Estados Unidos.

Las características ecológicas, que determinan la distribución de los mosquitos vectores, juegan un papel muy importante. La probabilidad de incidencia del mosquito *-Ae. aegypti*, se limita a elevaciones superiores a 2,000 m (6,562 pies) por encima del nivel de mar. Se consideran que tienen probabilidades mínimas (aproximadamente 1%) en territorios por debajo del 1,500 m del nivel del mar para la transmisión del virus del Zika a través del mosquito. Por lo tanto, se ha restringido el viaje a países y territorios en los E.U. que tengan transmisión actual del virus del Zika, y países con elevaciones más altas de 1,500 m sobre el nivel del mar, como : Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Republica Dominicana, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Guayana, Haití, Honduras, Jamaica, México, Nicaragua, Panamá, Puerto Rico, Venezuela y otros países en el Caribe, las islas del pacifico, América Central y del Sur. Las mujeres embarazadas deben evitar viajar a lugares con elevaciones de más de 2,000 m sobre el nivel del mar, en países donde haya transmisión activa del virus del Zika. Con base en información actual, el feto de una mujer embarazada tiene mayor riesgo de sufrir complicaciones por el virus del Zika. El virus el Zika se ha vinculado a casos de microcefalia, en efecto congénito grave, donde el bebe nace con el cerebro mas pequeño lo cual puede ocasionar una serie de problemas médicos y deficiencias en el desarrollo.

Que es lo que sabemos?

- La manera principal en que las mujeres embarazadas se infectan con el virus del Zika es a través de la picadura de un mosquito infectado.
- El virus del Zika puede ser transmitido por un hombre a sus parejas sexuales.
- El virus del Zika puede pasar de una mujer embarazada a su feto durante el embarazo o en el parto.

Si está embarazada, y en este momento *no vive* en un área afectada por el virus del Zika:

- Evite viajar a un área con Zika.
- Tome medidas para evitar la picadura de mosquitos.
- Tome medidas para evitar infectarse con Zika por medio de relaciones sexuales.

Si está embarazada, y *vive* en una área con Zika:

- Consulte con su médico.
- No hay vacuna ni tratamiento, la mejor manera de prevenir el Zika, es previniendo la picadura de mosquitos.
- Tome medidas para evitar infectarse por medio de relaciones sexuales.

Para mayor información visite www.polkcountyiowa.gov/health o llame a Ana Coppola al 515- 323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk.