

Cuide a Sus Mascotas del Calor!

En el verano nos encanta pasar tiempo afuera. Todos debemos saber que hacer durante esos días de calor y humedad extrema, es también importante pensar en nuestras mascotas.

Siga los siguientes consejos para asegurarse de que su mascota este a salvo y disfrute del verano:

- **Nunca** deje su mascota en un carro estacionado. En un día cálido, la temperatura del carro puede sobrepasar los 120° Fahrenheit en solo unos minutos, así sea con las ventanas parcialmente abiertas. Su mascota puede sufrir daño cerebral o morir de insolación o asfixia.
- **Haga** ejercicio con su perro temprano en las mañanas o la noche. Estas son típicamente los periodos de horas más frescas en el día, la luz del sol no da directamente por lo tanto no esta tan caliente.
- **Si** su mascota está afuera, asegúrese de que tenga suficiente agua y que tenga sombra para descansar. La sombra de los árboles son ideales porque la corriente del aire fluye. Casetas para perros no proveen suficiente alivio del calor. Durante los días de calor extremo, si puede deje a su mascota adentro de la casa.
- **Mantenga** su mascota hidratada. El cuerpo de los perros y los gatos contienen 70%- 80% de agua; sin embargo, si ellos pierden aunque sea el 10% puede causar serias enfermedades. Si sale a caminar con su mascota tome descansos frecuentemente y dele agua. Usted puede ayudar a que su mascota este pre-hidratada dándole comida húmeda -fresca en vez de comida seca.
- **Observe** si tiene síntomas de deshidratación. Los perros y los gatos no sudan, ellos se refrescan jadeando. Si un perro esta sobrecalentado babea excesivamente, algunos de los síntomas son: aletargado (estar cansado, no energía), ojos irritados y palidez (un buen indicador es levantándole la piel).
- **Observe** por señales de insolación. Si su mascota muestra palpitations rápidas, dificultad para respirar, fiebre, mareos, ataque epiléptico, letargo, sed excesiva, abundante saliva, lleve a la mascota a la sombra o a un lugar con aire acondicionado. Aplique paquetes de hielo o toallas frías en la cabeza, cuello, y pecho o báñela con agua fría. Dele sorbos de agua. Llévelo al veterinario.

Información proviene de Human Society of the United States, Pet MD and Caesar's Way.



Polk County Health Department
1907 Carpenter Ave, Des Moines, IA 50314
(515) 286-3798

www.polkcountyiowa.gov/health