

El cáncer es la principal causa de muerte entre los hispanos, representando el 22% de muertes en el 2012 (National Center for Health Statistics 2015). El cáncer es un grupo de enfermedades que se caracterizan por el crecimiento incontrolado y propagación de células anormales. Si esta propagación no se controla puede causar la muerte. El cáncer se debe a factores externos tales como tabaco, alcohol, malos hábitos alimenticios, e internos como mutaciones y cambios en las hormonas. Los cánceres asociados con factores externos son más comunes entre los hispanos.

Un gran número de cánceres se pueden prevenir adoptando estilo de vida saludable, como no fumar, tener un peso normal y estar físicamente activo. Por ejemplo, los cánceres de colon y recto se pueden prevenir evitando factores de riesgo como sobrepeso, inactividad física, consumo de carnes rojas y procesadas. El cáncer de próstata, es el más comúnmente diagnosticado entre los hombres hispanos. El aumento en la edad, condiciones genéticas y antecedentes familiares de la enfermedad son los factores más conocidos en el cáncer de próstata. Aunque tener obesidad puede estar asociado con un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Cáncer colorectal: es el segundo más común diagnosticado para hombres hispanos. Algunos factores de riesgo que aumentan contraer cáncer de colon y recto incluyen historia familiar de pólipos cancerosos, obesidad, diabetes tipo 2, consumo de carnes rojas procesadas, fumar y consumo de alcohol. Para prevenir o reducir el riesgo de desarrollar cáncer colorectal se recomienda hacer actividad física, consumir calcio, frutas y verduras. Las pruebas regulares de detección y extirpación de los pólipos antes que se vuelvan cancerosos también ayuda a prevenir este tipo de cáncer.

Cáncer de pulmón: es el tercer más común diagnosticado en los hombres hispanos. Fumar cigarrillos es el principal factor de riesgo de cáncer de pulmón. La mayoría de los casos de cáncer de pulmón se podría prevenir aumentando el número de adultos que dejan de fumar y reduciendo el inicio del hábito entre los adolescentes. La mayoría de pacientes con cáncer de pulmón son diagnosticados en una etapa avanzada. Este está entre los cánceres más letales, con solo 5 años de sobrevivencia.

Las pruebas regulares de detección pueden descubrir el cáncer en una etapa temprana y mejorar las probabilidades de curación. Los exámenes de detección también pueden prevenir algunos cánceres detectando y eliminando crecimientos con probabilidad de convertirse en cáncer, como por ejemplo el cáncer colorectal, se recomienda que a partir de los 50 años se inicien los exámenes de detección de colon y recto en personas que no presenten ningún síntoma.

La falta de seguro médico y de un médico regular donde se pueda hacer las pruebas regulares son algunas de las barreras que afrontan muchos hombres hispanos. También no estar al tanto de exámenes de detección del cáncer y concientización de las causas del cáncer. Por eso es tan importante participar en programas de salud educacional que ofrecen en su comunidad para conocer acerca y prevenir estas enfermedades.

Estudios han demostrado menor utilización de estas pruebas de detección entre los hispanos. Si necesita mayor información llame a Ana Coppola al 515-323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk o visite cancer.org