

La hepatitis C es una enfermedad hepática grave causada por el virus de la hepatitis C. Aproximadamente el 80% de las personas que se infectan desarrollan una infección crónica, es decir, para toda la vida. Con el tiempo, la hepatitis C crónica puede generar problemas de salud graves, entre estos, daño hepático, insuficiencia hepática e incluso cáncer de hígado. Sin embargo, algunas personas contraen solo una infección a corto plazo, o aguda, y pueden eliminar el virus sin tratamiento. Si alguien se deshace del virus, por lo general sucede dentro de los 6 meses después de infectarse por primera vez.

Los síntomas de la hepatitis C pueden incluir: fiebre, fatiga, falta de apetito, molestia estomacal, vómitos, orina oscura, heces grisáceas, dolor articular y piel y ojos de color amarillo. Sin embargo, muchas personas que tienen hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si los síntomas se presentan como una infección aguda, pueden aparecer en cualquier momento desde las 2 semanas hasta los 6 meses luego de contraer la infección. Pueden pasar décadas hasta que se desarrollen los síntomas de la hepatitis C crónica, y cuando efectivamente aparecen, suelen ser señales de enfermedad hepática avanzada.

La hepatitis C se puede transmitir cuando los equipos de tatuajes, piercing o elementos cortantes contaminados con el virus de hepatitis C son utilizados en otra persona. Si bien no es común, la hepatitis C se puede transmitir teniendo relaciones sexuales. Aparentemente, la hepatitis C se disemina más fácilmente en las relaciones sexuales cuando una persona tiene VIH o una ETS. Las personas que practican sexo agresivo o que tienen varias parejas sexuales corren más riesgo de contraer hepatitis C. Hoy en día, la mayoría de las personas se infectan con hepatitis C por compartir agujas, jeringas u otros equipos para inyectarse drogas. Las personas que se inyectan tienen más probabilidades de contraer hepatitis A y hepatitis B. Vacunarse contra la hepatitis A y B prevendrá estos tipos de hepatitis. Actualmente no hay una vacuna para la hepatitis C. Además, aproximadamente el 6% de los bebés que nacen de madres infectadas contraerán hepatitis C.

¿Quién debe realizarse la prueba de la hepatitis C?

- * Personas nacidas entre 1945 y 1965 (*Baby Boomers*)
- * Personas que recibieron transfusiones de sangre u órganos antes de 1992
- * Personas que se inyectan drogas, incluso si fue solo una vez o hace muchos años
- * Personas con ciertas enfermedades, tales como enfermedad hepática crónica, VIH o SIDA
- * Personas que tienen pruebas hepáticas con resultados anormales
- * Personas que han estado expuestas a la sangre de una persona infectada con hepatitis C
- * Personas que reciben hemodiálisis
- * Personas cuyas madres tienen hepatitis C

La única manera de saber si tiene hepatitis C es sometiéndose a la prueba. El Departamento de Salud del Condado de Polk, estará ofreciendo el *jueves, Julio 28 pruebas de Hepatitis C gratis. Pruebas se harán en 1907 Carpenter Ave, Des Moines, IA, 11 a.m. – 4 p.m.* Si el resultado es positivo se dará un seguimiento inicial gratis. No es necesario hacer cita, la prueba se hará en la forma- primero que llegue el primero que se atiende- debe de traer un ID. Para más información llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 515-323-5227 o visite www.polkcountyiowa.gov/health