

### **Como se contrae el Virus del Nilo Occidental?**

Las personas pueden infectarse del Virus del Nilo Occidental (por sus siglas en ingles WNV) por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se infectan después de alimentarse de pájaros infectados con el WNV, y así los mosquitos pueden propagar el virus a personas y otros animales. Este virus no se propaga de persona a persona por medio de besos, por tener contacto con otra persona, o por cuidar de una persona que este infectada con el virus. En pocas ocasiones el WNV se propaga a través de transfusiones de sangre, trasplante de órganos, por medio de la madre al bebe durante el embarazo, el parto o en el amamantamiento. En Iowa la sangre usada en transfusiones es examinada para saber si tiene el Virus del Nilo Occidental.

### **Cuáles son los síntomas?**

La mayoría, del 70% al 80% de las personas infectadas con el WNV no presentan síntomas de la enfermedad. Aunque algunas personas pueden presentar: fiebre, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, y en las articulaciones. Además de vomito, diarrea y sarpullido. No existe un tratamiento en particular, pero las personas se recuperan por si solas. Esta enfermedad puede durar desde unos pocos días , hasta varias semanas.

Menos del 1% de las personas infectadas, particularmente personas mayores de 50 años de edad, pueden desarrollar graves enfermedades neurológicas como encefalitis (inflamación del cerebro), meningitis (inflamación de las capas que cubren el cerebro), o poliomielitis (inflamación de la medula espinal). Personas con ciertas condiciones de salud como cáncer, diabetes, presión alta, enfermedades del riñón están en mayor riesgo de desarrollar estas enfermedades graves si se llegan a infectar con el WNV. Los síntomas que indican esta enfermedad grave son: dolores de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello, confusión mental, debilidad muscular, temblores, convulsiones, parálisis y coma.

### **Cuál es el tratamiento para el Virus del Nilo Occidental?**

No hay medicina para tratar o vacuna para prevenir el WNV. Medicamentos sin receta pueden usarse para reducir la fiebre y aliviar algunos síntomas. En casos severos de la enfermedad los pacientes a menudo necesitan ser hospitalizados.

### **3 cosas que puede hacer para disminuir el riesgo de contraer el Virus del Nilo Occidental?**

- 1. evite las picaduras de los mosquitos:** use repelente que contenga DEET, picaridin, o aceite de limón-eucalipto, especialmente durante las horas pico de la picadura de mosquitos, el amanecer y el atardecer. Use camisa de manga larga y pantalones largos.
- 2. proteja su hogar contra los mosquitos:** arregle o instale mosquiteros en puertas y ventanas. Elimine el agua estancada donde los mosquitos se reproducen.
- 3. ayude a la comunidad:** notificando al departamento de salud de cualquier pájaro muerto, esto ayudara a controlar el WNV.

Hasta el 22 de julio del 2016, no han habido casos del Virus del Nilo Occidental reportados en personas en Iowa.

Para mayor información llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 515-323-5227 o visite [www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health)