

Si está embarazada, planeando quedar en embarazo o acaba de tener un bebe, hay vacunas para protegerse usted y a su bebe. Algunas enfermedades que son prevenibles con vacunas pueden ser mortales y a menudo hay brotes de estas enfermedades en los Estados Unidos.

Vacunas pueden ayudar a mantenerse usted y su familia saludables. Si está embarazada o planea quedar en embarazo, las vacunas que puede necesitar están determinadas por factores tales como edad, estilo de vida, condiciones de salud, como asma y diabetes, si piensa salir de viaje y vacunas previas.

Si es posible asegúrese de estar al día con la vacunas antes de quedar en embarazo. Algunas vacunas que previenen enfermedades, como rubeola, puede crear un riesgo a su salud y a la de su bebe. Pero, usted no puede tener la vacuna para prevenir la rubeola si esta actualmente embarazada.

- Rubeola: la infección de la rubeola en mujeres embarazadas puede causar serios defectos de nacimiento que pueden ser devastadores para bebes en desarrollo, o inclusive pueden morir antes de nacer. La mayoría de mujeres están vacunadas desde la niñez con la combinación de vacunas de sarampión, paperas, y rubeola (MMR por sus siglas en ingles), pero debe de confirmar esto con su médico. Asegúrese de tener una prueba de sangre para saber si es inmune a la infección.
- Tosferina: es una de las enfermedades más comunes que se pueden prevenir en los E.U. Puede ser muy seria en los bebes y puede causar que ellos paren de respirar. Mujeres embarazadas deben recibir una dosis de Tdap (por sus siglas en ingles) con cada embarazo, preferiblemente entre 27 a 36 semanas, para protegerse ellas mismas y a su bebe. Además, todos los miembros de la familia y los que cuidan del bebe, deben de estar al día con la vacuna para prevenir la tosferina.
- Hepatitis B: es una enfermedad del hígado que puede llevar a una enfermedad crónica incurable que puede resultar en daño del hígado y cáncer de hígado. Un bebe con una mama que tenga Hepatitis B esta en alto riesgo de infectarse durante el parto. Hable con su médico acerca de la prueba de Hepatitis B y si necesita ser vacunada.
- Gripe: mujeres embarazadas que se contagian de la gripe aumentan el riesgo de otras enfermedades graves como la influenza y también ponen a sus bebes en riesgo. Mujeres embarazadas pueden recibir la vacuna de la gripe en cualquier trimestre del embarazo. Además, porque los niños menores de 6 meses están muy jóvenes para recibir la vacuna contra la gripe, es importante que todas las personas que cuidan del bebe también se apliquen la vacuna. La vacuna de la gripe se debe de continuar teniendo cada año, este es el primer y más importante paso en protegerse usted y a su familia contra la gripe.

*Sabía que*, el bebe recibe protección de la mama durante el embarazo? Esta inmunidad protegerá al recién nacido durante los primeros meses de vida, pero la inmunidad merma con el tiempo. Los bebes necesitan vacunarse a partir del nacimiento para estar protegidos contra 14 enfermedades que pueden ser una amenaza para la vida. Para mayor información llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 515-323-5227 o visite [www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health)