

Todos los años, millones de niños en edad escolar contraen piojos. Si bien los piojos son una molestia, estos no provocan enfermedades graves ni transmiten ninguna enfermedad.

Un estudio sugiere que un "súper piojo" se ha extendido a Iowa y a otros 47 estados. Esta noticia puede que espante a los padres, ahora que los niños se preparan para regresar a la escuela, pero no hay razón para sentir pánico. Este estudio publicado en la primavera muestra que el súper piojo de la cabeza se ha expandido a la mayoría de los estados en los Estados Unidos y esta creando resistencia a los medicamentos sin receta médica. La siguiente información le ayudara a revisar, tratar y prevenir el contagio de los piojos.

¿Que son los piojos?

son insectos muy pequeños. Se alimentan de pequeñas cantidades de sangre del cuero cabelludo. Los piojos ponen sus huevos (liendres) y los adhieren al cabello cercano al cuero cabelludo. Después de salir de las liendres, los piojos viven aproximadamente 28 días.

¿Quien contrae piojos?

Cualquier persona puede contraer piojos. Es mas común en los niños en edad escolar. No importa que tan limpios estén sus cabellos o sus hogares.

¿Cómo se contagia?

La manera principal en que se contagian los piojos es con el contacto cercano de una cabeza a otra.

¿Cuáles son los síntomas?

El síntomas mas común es la picazón en la cabeza. Esta puede tardar hasta 4 semanas después de que los piojos llegan al cuero cabelludo. La mayor parte de la picazón se produce detrás de las orejas y del cuello. La picazón puede durar semanas, incluso después de que no hayan piojos. Tenga en cuenta que la picazón en el cuero cabelludo también puede ser causado por caspa o alguna alergia a productos para el cabello.

¿Cómo puede revisar si tiene piojos?

Una buena manera de detectar piojos antes de que tengan tiempo de multiplicarse es haciendo controles periódicos. Siente a su hijo en un habitación muy iluminada. Separe el cabello y observe el cuero cabelludo. Busque por piojos y liendres. Humedezca el cabello y use un peine de dientes finos para retirar las liendres y piojos.

¿Como se trata?

Consulte con su médico o farmaceuta antes de comenzar a usar cualquier tratamiento contra los piojos. Si su hijo contrae piojos, medicamentos sin receta como permetrina y productos a base de peritrina, son unas de las mejores opciones para comenzar. Algunos tratamientos sugieren usar solo una aplicación, algunas veces hasta un tercer tratamiento es necesario. No aplique el tratamiento en niños menores de 2 años sin consultar con su médico. No aplique el tratamiento su está embarazada o amamantando. Siga las instrucciones como aparecen en el envase.

Tratamientos con remedios caseros como vaselina, mayonesa, aceites herbales no están aprobados que den buenos resultados. Nunca use productos como gasolina, ni medicamentos para el uso de animales.

No es necesario que su hijo deje de ir a la escuela, enséñele a no compartir peines o cualquier otro artículo del cabello/cabeza. Para mas información visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health> o llame a Ana Coppola al 515-323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk.