

En tiempos como este, una de las cosas que podemos hacer es unir esfuerzos y ayudarnos los unos a los otros. En una emergencia puede ser que una persona de la tercera edad necesite su ayuda; verifique que su vecino, amigo se encuentren bien y preparados para un desastre.

Este fin de semana, los residentes de Cedar Rapids-Iowa tuvieron que mover sus pertenencias a lugares altos, algunos tuvieron que evacuar sus casas en lo que la ciudad se preparaba para la segunda gran inundación de su historia. Gracias a la planeación y preparación en las calles, el mejoramiento en la infraestructura ayudaron a proteger la ciudad y los ciudadanos. Toda esta preparación y planeación no pudo haber pasado sin la preparación de la ciudad, los administradores en el manejo de emergencias y principalmente los residentes al ser proactivos y preparados en caso de una inundación.

A continuación hablaremos de 10 formas de participar y prepararnos en caso de un desastre.

1. Regístrese para recibir alertas y advertencias locales. El sistema CODERED es usado en caso de desastres, donde una notificación a la población afectada es enviada al teléfono celular.
2. Cree y evalúe su plan de comunicación. Porque una emergencia puede pasar en cualquier momento. La familia debe de determinar cuál es la persona de contacto fuera del estado y donde se deberían de reunir en caso de que no estén todos juntos o en la casa.
3. Reúna y actualice suministros de emergencia: recuerde tener suministros básicos a mano para sobrevivir por lo menos durante tres días en caso de un desastre.
4. Realice un simulacro para practicar las acciones que se deben de tomar en respuesta a una emergencia. Prepare una guía para las diferentes emergencias que pueden pasar en su área.
5. Participe en una clase de preparación. Contacte su agencia de manejo de emergencia local para averiguar por clases de capacitación en su comunidad.
6. Recopile y proteja sus documentos importantes. Piense en documentos que lo identifican a usted y los miembros de su familia; documentos legales y financieros; información médica y más que puede llegar a necesitar después de una emergencia.
7. Documente su propiedad y obtenga un seguro adecuado para los riesgos en su área. Una casa es una de las inversiones más grandes que una persona puede tener. Pregunte a su asegurador que desastres están cubiertos en su póliza de seguro? Su seguro cubre inundaciones?
8. Haga mejoras en su propiedad para reducir daños. En caso de una inundación, asegúrese que el sótano es resistente al agua y que la bomba de desagüe este trabajando; limpie los desechos de las zanjas y canales.
9. Realice un ejercicio de como comunicarse con sus familiares y amigos. Practique como comunicarse entre todos; mantenga números de teléfono importantes en una libreta. Recuerde, enviar textos va hacer mas rápido que hacer una llamada.
10. Planifique con sus vecinos y amigos para ayudarse entre sí y compartir recursos. Hable con otros sobre cómo prepararse para un evento de emergencia; comparta su plan de comunicación, información de como registrarse para recibir alertas y como proteger la propiedad.

Discutir sobre eventos de emergencia que pasan en la comunidad y ayudar a otros a prepararse hace que todos estemos seguros. Para mas información llame a Ana Coppola al 515-323-5227 el Departamento de Salud del Condado de Polk o visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health>