

USTED PUEDE PREVENIR EL CANCER DE CUELLO UTERINO

Ninguna mujer debería de morir a causa de cáncer de cuello uterino. Lo más importante que usted puede hacer para ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino es hacerse pruebas de detección en forma periódica a partir de los 21 años de edad.

Si bien el cáncer de cuello uterino puede prevenirse y tratarse eficazmente, todos los años se diagnostican casi 12,000 mujeres con este tipo de cáncer y 4,000 mueren por esta causa, según el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés).

La buena noticia es que usted puede prevenir el cáncer de cuello uterino con pruebas de detección regulares y seguimiento. Con las pruebas de detección se pueden descubrir células anormales, de manera que se puedan tratar antes de que se conviertan en cáncer:

- la prueba del Papanicolaou: identifica los cambios en las células del cuello uterino que pueden convertirse en cáncer si no se tratan.
- la prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH): determina si tienen el virus (papiloma humano) que causa la mayoría de los cánceres de cuello uterino.

El VPH es un virus muy común que se transmite de persona a persona durante las relaciones sexuales• La mayoría de las personas contraen este virus, pero con el tiempo desaparece solo• Si el VPH no desaparece, puede causar cáncer• No se recomienda la prueba VPH en mujeres menores de 30 años• La mayoría de las mujeres no necesitan hacerse la prueba del Papanicolaou todos los años• Si los resultados de la prueba son normales, puede que no necesite otra prueba hasta dentro de 3 años• Si tiene más de 30 años puede escoger hacerse además la prueba del VPH junto con la del Papanicolaou cada 5 años•

Existen vacunas que protegen contra el Virus del Papiloma Humano. Los niños y las niñas deben de recibir tres dosis de la vacuna contra el VPH a los 11 y 12 años. Si un adolescente o adulto joven-hasta los 26 años- no ha recibido aun las tres dosis de la vacuna, hasta a tiempo todavía! Es muy importante completar la serie de tres dosis de la vacuna contra el VPH para asegurar la protección contra la enfermedad.

Cada año en los Estados Unidos, alrededor de 17,000 mujeres contraen cánceres asociados al VPH, de estos cánceres el más común es el de cuello uterino. Alrededor de 9,000 hombres contraen un cáncer asociado al VPH, y los más frecuentes se dan en garganta, lengua y amígdalas. El VPH también puede causar cáncer de vulva en mujeres, cáncer de pene en hombres y cáncer de ano en mujeres y hombres. Las personas pueden estar expuestas al VPH a través de diferentes formas de actividades sexuales. Es importante no esperar hasta que comience la actividad sexual para vacunarse, la infección por el VPH puede darse incluso la primera vez.

Los padres de familia siempre planifican lo mejor para sus hijos desde comidas saludables hasta actividades seguras. La vacuna contra el Virus del Papiloma Humano es un gran beneficio y hasta puede salvar la vida de su hijo o hija.

Para más información llamar a Ana Coppola al 515-323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk o visite www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/