

Hemos estado hablando sobre información básica acerca de la gripe, sus mitos y como obtener la vacuna de la gripe esta temporada. Hoy, vamos a hablar sobre una de las complicaciones más serias de la gripe: neumonía.

Como hemos discutido anteriormente, la mayoría de las personas que les da la gripe se recuperan después de varios días hasta dos semanas. Sin embargo, algunas personas inclusive los que están saludables pueden sufrir de complicaciones de la gripe. Infección de sinusitis e infección de oído y bronquitis son unas de las complicaciones leves de la gripe. Neumonía es una complicación seria de la gripe que puede resultar de la infección del virus de la gripe o causada por bacterias.

Neumonía es una infección en los pulmones que inflama los sacos de aire de uno o ambos pulmones. Bacteria, virus o micosis pueden causar neumonía. Neumonía adquirida en la comunidad causada por bacteria puede ocurrir como complicación después de que se ha tenido la gripe. Este tipo de neumonía se puede propagar de persona a persona por medio de contacto directo con secreciones respiratorias como saliva y mucosidad.

Los síntomas de la neumonía pueden variar de leve a grave, dependiendo de factores como el tipo de microbio que causo la infección, la edad, y el estado de salud en general de la persona. Señales leves a menudo se parecen a las de un resfriado o gripe, pero duran por varias semanas.

Los síntomas de la neumonía incluyen:

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Confusión mental o cambios mentales (en adultos mayores de 65 años)
- Tos, que produce flema
- Fatiga
- Fiebre, sudoración y escalofríos temblorosos
- Temperatura del cuerpo más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con sistema inmune débil)
- Nausea, vomito o diarrea
- Falta de aire

Recién nacidos y bebés puede que no muestren ningún de estos síntomas. Puede que tengan vómito, fiebre y tos; puede parecer que están inquietos o cansados y sin energía; o tener dificultad al respirar y problemas de apetito.

Personas con neumonía adquirida en la comunidad pueden tratarse en su casa con medicamentos. Su médico le ordenara antibióticos para tratar el tipo de bacteria que haya causado la neumonía. También, recetara medicina para la tos para que pueda calmar la tos y descansar. Finalmente, su médico le aconsejara tomar acetaminofén para reducir la fiebre y dolores.

Para prevenir tener neumonía como complicación de la gripe, asegúrese de tener la vacuna de la gripe cada año. Hable con su médico sobre la vacuna de la neumonía. Los dos grupos en alto riesgo son los niños menores de dos años y personas mayores de 65 años. La vacuna de la neumonía es recomendada para estos dos grupos y personas menores de 64 años que tengan ciertas condiciones médicas.

Para más información visite [www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health)