

Residentes de viviendas compartidas, es decir individuos que viven en apartamentos y suelen reunirse en encuentros sociales, recreativos y de ocio, puede que compartan la hora de las comidas, instalaciones de lavado de ropa, escaleras y ascensores en los que se encuentra difícil mantener distanciamiento social, es decir mantener 2 metros a parte de otros, para prevenir la propagación del COVID-19.

- Limitar el contacto frente a frente con otras personas es la mejor manera de reducir la propagación de la enfermedad del coronavirus 2019
 - El distanciamiento social, consiste en mantener una distancia física de por lo menos 2 metros entre usted y otras personas que no pertenecen a su hogar.
 - Para poner en práctica el distanciamiento físico con respecto a otras personas se debe de mantener la distancia tanto en espacios interiores como al aire libre.
- Las reglas pueden ser diferentes en las áreas comunes. Mantenga 2 metros de distancia física entre usted y cualquier persona con la que no convive. Esto puede implicar que haya actividades alternadas, canceladas o que se cierren algunas áreas.
 - Se debe dar acceso, pero se debe restringir la cantidad de personas, para que todos puedan mantener una distancia de al menos 2 metros entre sí.
 - Individuos enfermos, sus compañeros de habitación y aquellos que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 deberían comer en sus habitaciones.
 - No comparta platos, vasos, cubiertos, tazas o utensilios de cocina. Utensilios y platos no desechables deben manipularse con guantes y lavarse con agua caliente y jabón.
- La persona enferma, sus compañeros de habitación y contactos cercanos deben cumplir un aislamiento voluntario y limitar el uso de los espacios comunes tanto como sea posible.
 - Use una cubierta de tela para la cara si es necesario estar en espacios compartidos.
 - Evite el transporte público, los vehículos compartidos y los taxis

Las cubiertas de tela para la cara están recomendadas por ser una barrera simple que ayuda a evitar que las gotitas respiratorias viajen por el aire hasta otras personas cuando las personas tosen, estornudan, o hablan. El COVID-19 se propaga principalmente entre las personas que tienen contacto cercano entre sí (dentro de los 2 metros aproximadamente), por lo que las cubiertas de tela para la cara son especialmente importantes en los entornos donde las personas se encuentran cerca las unas de las otras o donde el distanciamiento físico sea difícil de mantener.

- Se recomienda que todas las personas de 2 años de edad o más usen cubiertas de tela para la cara en entornos públicos y al estar con personas que no viven en su hogar.
- El COVID-19 puede ser propagado por personas que no tienen síntomas. Por ese motivo, es importante que todas las personas usen cubiertas de tela para la cara.
- No se debe usar cubiertas de tela para la cara, si: es menor de 2 años, si tiene problemas respiratorios, en entornos donde la cubierta de tela de la cara puede aumentar el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor.

Las cubiertas de tela para la cara son una medida preventiva crítica y son particularmente esenciales en momentos donde el distanciamiento físico se dificulta. En el caso de que no se pueda usar una cubierta de tela para la cara, asegúrese de tomar otras medidas para reducir el riesgo de propagación del COVID-19, como el distanciamiento físico, el lavado frecuente de manos, y la limpieza y desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia.