

El año escolar 2018-2019 se está acercando rápidamente. Con esto viene el aumento de piojos. El piojo humano de la cabeza es un insecto parásito que se encuentra exclusivamente en el cuero cabelludo, particularmente alrededor y atrás de las orejas, y en la parte posterior de la cabeza, en la nuca. Algunas veces los piojos se pueden encontrar en las cejas o en las pestañas. Para sobrevivir, los piojos de la cabeza se alimentan de la sangre humana varias veces al día.

La infestación por piojos es más frecuente en niños en edad escolar que van frecuentemente al preescolar, escuelas primarias, y los miembros del hogar con niños infestados. En los Estados Unidos se calcula que cada año ocurren de seis a 12 millones de infestaciones en niños de tres a 11 años de edad.

Los piojos de la cabeza no saltan ni vuelan. Ellos se propagan por el contacto directo con el cabello de una persona infestada, arrastrándose. La transmisión a través del contacto con prendas de vestir (sombreros, bufandas, abrigos) u otros artículos de uso personal (cepillos, peines o toallas) que haya usado la persona infestada es muy inusual. La infestación por piojos en una persona no tiene nada que ver con la higiene personal ni con la limpieza en el hogar o en la escuela.

Los piojos de la cabeza tienen tres formas: los huevos o liendres, las ninfas o larvas, y los piojos adultos.

- Las hembras adultas de los piojos depositan los huevos o liendres muy cerca del cuero cabelludo. Las liendres tienen forma oval y son muy difíciles de ver porque son muy pequeñas y se adhieren firmemente al tallo del cabello. A menudo, las liendres son de color amarillo o blanco, y algunas veces parecen tener el mismo color del cabello de la persona infestada. Las liendres se suelen confundir con caspa, costras o residuos de spray para el cabello. Las liendres de los piojos de la cabeza tardan en madurar entre 8-9 días.
- La ninfa es un piojo joven que nace de la liendre. Tiene el aspecto de un piojo adulto, pero son más pequeños. Las ninfas tienen que alimentarse de la sangre para vivir y convertirse en piojos. Las ninfas maduran entre 9 -12 días después de que salen del cascarón de la liendre.
- El piojo adulto es del tamaño de una semilla de ajonjolí, tiene seis patas y es de color grisáceo-blanco. Los piojos adultos pueden verse más oscuros en personas con cabello oscuro que en las de cabello claro. Los piojos adultos pueden vivir hasta 30 días en la cabeza de la persona, pero morirán si se desprenden de esta después de uno-dos días.

Individuos que tienen piojos en la cabeza sienten sensación de cosquilleo o algo que se mueve en el cabello. También, pueden sentir picazón en el cuero cabelludo debido a una reacción alérgica a las picaduras de los piojos. Además, pueden causar irritabilidad y dificultad para dormir, debido a que estos son más activos en la noche. Individuos pueden tener lesiones en el cuero cabelludo causadas por la comezón. Estas lesiones a veces pueden infectarse por bacterias que se encuentran en la piel.

Las liendres y piojos se pueden ver a simple vista, sin embargo, puede ser necesario un lente de aumento y un peine de dientes finos para encontrarlos. Los individuos que son diagnosticados con una infestación activa de piojos requieren tratamiento. Todos los miembros de la familia y contactos cercanos también deben tratarse. El médico puede recomendar medicamento de venta libre para matar los piojos. Se recomienda repetir el tratamiento porque no existe ningún medicamento específico para eliminar piojos y matar las liendres. También se puede tomar medidas complementarias: después del tratamiento debe ponerse ropa limpia. Si después de 12 horas del tratamiento se encuentran piojos vivos que se mueven lentamente, peine el cabello con el peine fino para eliminar las liendres y extraer piojos vivos y muertos. Siga las instrucciones para el tratamiento de piojos al pie de la letra.