

La semana pasada hablamos acerca de que es la gripe y sus síntomas. También hablamos de las complicaciones de la gripe y como se propaga. Esta semana, vamos a empezar a responder los mitos y preguntas más comunes que en el departamento de salud escuchamos de nuestros residentes.

*“He escuchado que la vacuna de la gripe me da la gripe”*: No es cierto. La vacuna de la gripe no le puede dar la gripe. El virus de la gripe que está en la vacuna es un virus inactivo (muerto), por lo cual no puede hacer que le de la enfermedad. Después de obtener la vacuna, puede ser que tenga un poco de dolor, enrojecimiento e hinchazón en el área donde le pusieron la vacuna. Pero esto no dura por mucho tiempo, a lo máximo dos días. Algunas veces puede que usted experimente algunos efectos secundarios leves como un poco de fiebre, dolor de cabeza y muscular. Esto es porque su sistema inmune está creando anticuerpos proactivos del virus, estos anticuerpos son los que luchan contra el virus de la gripe.

*“No necesito la vacuna de la gripe, no tengo vomito”*: La verdad es que el virus estomacal y el virus de la gripe son dos enfermedades totalmente diferentes. Influenza o gripe es una enfermedad respiratoria no una enfermedad intestinal o estomacal. Con la gripe, usted puede tener síntomas como fiebre, tos, dolor de garganta, congestión o moqueadera nasal, dolor muscular o del cuerpo, dolor de cabeza y sentirse cansado. Mientras que el virus estomacal normalmente tiene los siguientes síntomas: náusea, vomito o diarrea. Estos síntomas pueden ser causados por diferentes virus, bacterias o parásitos. En algunos casos vómito, diarrea y sentir náusea o está enfermo del estómago puede estar relacionado con la gripe, es común que estos síntomas les pasen más a los niños que a los adultos; raramente estos síntomas son de la gripe.

*“Necesito la vacuna de la gripe cada año”*?: Si, la vacuna de la gripe es recomendada anualmente para todos los mayores de seis meses. Hay dos razones principales porque debe de tener la vacuna de la gripe cada año. La primera, es que los virus de la gripe cambian constantemente, así que la vacuna contra la gripe debe ser actualizada cada temporada de gripe para proteger contra el más común y reciente de los virus de la gripe. Segunda, la protección de la vacuna contra la gripe debilita su efecto con el tiempo haciendo posible que se contagie del virus. La vacuna que recibió el año pasado puede que no lo proteja de la cepa de la gripe de este año. Recibir la vacuna de la gripe cada año es lo que necesita para protegerse y proteger a su familia de la gripe.

*“Es mejor que me de la gripe que aplicarme la vacuna de la gripe”*: Muchas veces escuchamos *para mi es mejor que me de la gripe en vez de la vacuna*. Algunos asumen esto como una forma de reforzar su inmunidad contra la influenza. La verdad es que los virus de la gripe cambian constantemente, así que aún se haya enfermado con la gripe el año pasado, el cuerpo no ha desarrollado la inmunidad para protegerlo de la cepa de este año. Los investigadores saben que la gripe puede llegar hacer una enfermedad seria, especialmente entre los más jóvenes, los adultos mayores y las personas con ciertas condiciones de salud crónicas como asma, enfermedad del corazón o diabetes. Cualquier contagio trae el riesgo de complicaciones serias, hospitalizaciones o muerte, aun entre aquellos con buena salud.

Manténgase en sintonía con el programa del Dr. Alarcon la próxima semana ya que continuaremos descubriendo más sobre estos mitos e ideas equivocadas acerca de la gripe y hablaremos de la importancia de conseguir la vacuna de la gripe. Para más información visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health>