

Usted puede haber escuchado mucha información sobre el sarampión últimamente, noticias en la televisión, los medios sociales, el Internet, los periódicos y las revistas pueden hacerle preguntar qué información en realidad debe saber usted como padre sobre esta enfermedad. Hoy vamos a discutir la lista de datos más importante sobre el sarampión que usted debe saber cómo padre.

Los síntomas del sarampión empiezan generalmente entre 7-14 días después de que la persona ha sido infectada. Fiebre alta, tos, moqueo, y ojos enrojecidos son los síntomas del sarampión al comienzo de la enfermedad. Dos- tres días después de estos síntomas pueden aparecer puntitos blancos (manchas de Koplik) dentro de la boca. Después de tres a cinco días, se produce un sarpullido, comienza con puntos rojos y planos en la cara de la persona desde la parte donde comienza el cuero cabelludo y se va extendiendo hacia todo el cuerpo, cuello, tronco, brazos, piernas, y pies. Los puntos rojos pueden unirse a medida que se extienden. Cuando aparece el sarpullido, fiebre puede aumentar a más de 104 F.

Algunas personas piensan que el sarampión es simplemente un sarpullido y fiebre que desaparecen en unos pocos días, pero el sarampión *puede* causar graves complicaciones, especialmente en niños menores de 5 años.

- Cerca de 1 de cada 4 personas en los Estados Unidos que contraen el sarampión será hospitalizada.
- 1 de cada 1000 personas con sarampión presentará inflamación del cerebro, lo cual puede causar daño cerebral.
- 1 o 2 de cada 1000 personas con sarampión morirán, aun cuando reciban la mejor atención.

El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Es tan contagioso que, si alguien tiene la enfermedad, 9 de cada 10 personas a su alrededor también se infectarán si no cuentan con la protección, es decir la vacuna. Su hijo puede contraer el sarampión simplemente al estar en una habitación en la que alguien con esta enfermedad haya estado, incluso 2 horas después de que esa persona se haya ido del lugar. Una persona infectada puede contagiar el sarampión a los demás desde cuatro días antes de que presente el sarpullido del sarampión hasta cuatro días después.

En el 2000, se declaró la eliminación del sarampión en los Estados Unidos, gracias a un programa de vacunación muy eficaz. Sin embargo, el sarampión sigue siendo común en muchas partes del mundo. Se estima que 20 millones de personas contraen sarampión y 146 000 en su mayoría niños, mueren a causa de esta enfermedad cada año en el mundo. Aunque su familia no viaje internacionalmente, usted puede entrar en contacto con el sarampión en cualquier lugar de su comunidad. Cada año, el sarampión entra a los Estados Unidos por medio de viajeros que no están vacunados que se contagian cuando están en otros países. Todas las personas que no están vacunadas contra el sarampión están en riesgo.

La vacuna MMR ofrece una protección duradera contra todas las cepas del sarampión, su hijo necesita recibir dos dosis de la vacuna MMR a las siguientes edades:

- la primera dosis entre los 12 y 15 meses, y
- la segunda entre los 4 y 6 años.

Si su familia va a viajar al exterior, siga estas recomendaciones:

- bebés entre 6 y 11 meses de edad, deben recibir 1 dosis de la vacuna MMR antes de viajar.
- niños de 12 meses o más, necesitarán 2 dosis de la vacuna MMR (separadas por al menos 28 días) antes de viajar.