

¿Cuál es el gas que es incoloro, inodoro, ni tiene sabor, además es la segunda causa principal de cáncer de pulmón en los Estados Unidos? Respuesta: el radón.

El radón es un gas radioactivo que se produce naturalmente en la mayoría de los suelos. Se mete a las casas y otras edificaciones a través de pequeñas grietas y huecos en los cimientos, donde queda atrapado y se acumula en el aire. Cuando las personas respiran radón, este daña los pulmones lo cual puede causar cáncer de pulmón.

El radón es responsable por miles de muertes cada año. La exposición al radón no causa síntomas inmediatos, pero a largo plazo significa una amenaza de cáncer de pulmón para todos. Se estima que el radón causa cerca de 21,000 muertes por cáncer de pulmón al año. De estas muertes 2,900 son individuos que nunca han fumado. El riesgo de contraer cáncer de pulmón es mayor si fuma y tiene exposición a altos niveles de radón. Fumadores de tabaco incluyendo cigarrillos, puros u otras formas de tabaco, que viven en casas con altos niveles de radón tienen 10 veces más riesgo de desarrollar cáncer de pulmón que los no fumadores que viven en casas con niveles altos de radón.

Todos deben preocuparse por saber si tienen radón en sus casas. Niveles altos de radón se han encontrado en casas en todos los estados de los Estados Unidos y la única forma de saber si tiene radón es haciendo la prueba del radón en su casa. Puede que su vecino tenga niveles altos de radón, pero su vivienda pueda que no lo tenga o viceversa. La única manera de saber si está expuesto al radón es por medio de la prueba que es efectiva, de bajo costo, y puede salvarle la vida. Miles de muertes relacionadas al cáncer de pulmón se pueden evitar cada año si se hace la prueba del radón en viviendas en general.

Si se hace la prueba del radón de corta duración, tomara de dos a siete días, cierre las ventanas y las puertas. Durante este tiempo, la prueba debe colocarse en el nivel más bajo de la casa. Siga las instrucciones que vienen en la prueba. Una vez terminada la duración de la prueba selle el sobre y envíelo al laboratorio para que hagan el análisis. Usted recibirá los resultados del nivel del radón en su casa dentro de unas semanas.

Si se hace una prueba de larga duración estas son más precisas. Estas pruebas permanecen en la casa por lo menos por tres meses y le darán el promedio anual del nivel del radón.

Después de conocer el nivel de radón en su casa, ahora puede usar técnicas para arreglar el problema instalando un sistema de renovación en su casa. Este sistema se conoce como el sistema de reducción por medio de succión del suelo y no requiere que se hagan cambios drásticos en su casa. Para que el sistema sea más efectivo y menos costosos deberá sellar las grietas en el cimiento de la casa al igual que cualquier otra grieta existente. Las casas nuevas se pueden construir con características resistentes al radón.