

En el Departamento de Salud del Condado de Polk vemos pacientes por un sin-número de diferentes razones. Algunos nos visitan para recibir la vacuna de la gripe; otros vienen a conseguir vacunas para un viaje al extranjero. Algunos otros vienen para recibir consejos de cómo manejar su diabetes; aún, un servicio que mantiene muy ocupado es la clínica de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Los números de ETS en el condado de Polk están en aumento. Nuestros investigadores de salud pública en el año 2018 reportaron 5,323 casos de las cuatro enfermedades de transmisión sexual que se pueden reportar en Iowa: clamidia, gonorrea, sífilis, y HIV. En una semana, nuestros investigadores de salud pública confirmaron más de 60 nuevos casos de clamidia. Usted pensaría que con la información educativa que se da acerca de ETS, nuestra clínica no tendría tantos casos. Pero esto no es así. Nuestros investigadores han concluido que los pacientes que se atienden en la clínica de enfermedades de transmisión sexual, entienden como las ETS se transmiten y saben cómo prevenirlas, lo cual es: teniendo sexo seguro. La razón principal por la que seguimos viendo el aumento en los casos de ETS, es porque nuestros pacientes piensan que esto no les pasara a ellos, ellos piensan que no se van a contagiar de una ETS.

Pues déjeme decirles que estos pacientes están jugando con su propia salud. En los Estados Unidos, una de cuatro personas se contagiará de una ETS en su vida. En el Departamento de Salud, tenemos pacientes que se hacen el examen de transmisión sexual y tienen una y hasta dos e inclusive tres ETS al mismo tiempo. Solía ser normal que se vieran entre 10-20 casos de sífilis al año, pero en el 2018 el Departamento de Salud confirmo 177 casos y estos números están en aumento. Ustedes pueden ver estos números por ustedes mismos. Cada lunes, en nuestra página de Facebook informamos el número de casos de ETS de la semana anterior.

Aún más alarmante que las estadísticas nombradas arriba, es el hecho de que algunas ETS están siendo más difíciles de tratar con antibióticos. Gonorrea era una de las ETS que era fácil de dar tratamiento con antibiótico. Hoy en día, ahí solo un tratamiento para tratar la gonorrea y esta opción también está mostrando señal de resistencia al antibiótico. Muchas ETS no tienen señales o síntomas, haciendo más difícil de reconocer la enfermedad sin hacerse un examen de ETS. Si se deja sin tratar, ETS pueden causar problemas como infertilidad, dolor pélvico crónico, demencia e inclusive la muerte.

La verdad es que, esto le puede pasar a usted -a cualquier persona-. Usted puede contagiarse de ETS si no se cuida. Mayoría de ETS se pueden prevenir practicando sexo seguro. Usando condón cada vez que tiene sexo. Saber quién es su pareja y limitar el número de parejas sexuales. Si usted es activo sexualmente, el Departamento de Salud recomienda hacerse un examen de ETS cada año y si usted tiene múltiples parejas sexuales o no usa protección, recomendamos hacerse el examen cada tres o seis meses. Hombres que tienen sexo con otro hombre deben de hacerse el examen más frecuentemente.

El Departamento de Salud del Condado de Polk ofrece información confidencial en los exámenes y tratamiento de ETS. Tenemos citas disponibles el mismo día. Abrimos lunes a viernes de 8:30 am a 4:00 pm y los martes hasta las 6:00 de la noche. Para mas información visítenos en la página web www.polkcountyiowa.gov/health y para hacer una cita llame al 515-286-3798.

Recuerde, sexo sigue siendo sexo no importa si es oral, vaginal o anal. Siempre debe de hacerse el examen de ETS así sea que haga uno o todas las tres formas de sexo.