

En el Departamento de Salud del Condado de Polk, las enfermedades de transmisión sexual (ETS) más comúnmente diagnosticadas son clamidia y gonorrea. Hoy, vamos a hablar acerca de estas dos ETS incluyendo sus síntomas, examen, prevención y consecuencias a largo plazo.

A lo largo del 2018, el Departamento de Salud del Condado de Polk confirmó 3,567 casos de clamidia. Clamidia es una enfermedad que afecta a ambos, hombres y mujeres. Se propaga a través de sexo oral, vaginal, y anal.

Personas que tienen clamidia usualmente no tienen ninguna señal o síntoma. Si se llega a tener síntomas, puede tomar semanas para que los síntomas aparezcan, entre ellos: secreción anormal en la vagina o en el pene, dolor o ardor cuando orina e ir más a menudo a orinar, y dolor e inflamación en los testículos. Hombres y mujeres también pueden infectarse con clamidia en el recto. Esto puede pasar por tener sexo anal o por propagarse de un área afectada, puede tener dolor en el recto, secreción, y sangrado.

En el 2018, el Departamento de Salud confirmó 1,534 casos de gonorrea. Esta puede causar infecciones en los genitales, recto, y garganta. Gonorrea es una infección muy común en los adultos jóvenes entre 15-24 años. Se puede contraer gonorrea por medio de sexo vaginal, oral, y anal. Embarazadas con gonorrea pueden pasarle la infección a su bebé en el nacimiento.

Personas regularmente no muestran síntomas. Síntomas de gonorrea en hombres pueden ser sensación de ardor al orinar, secreción verdosa del pene, y dolor e inflamación en los testículos. En las mujeres los síntomas pueden ser leves y confundirse por infección vaginal o en la vejiga. Síntomas en mujeres pueden tener secreción verdosa de la vagina, ardor y dolor al orinar, y sangrado entre periodos. Infección en el recto puede causar en hombres y mujeres secreción, comezón, sangrado, y dolor al defecar.

Las pruebas de clamidia y gonorrea se pueden hacer por medio de una prueba de orina o sacando una muestra de la garganta, uretra, cuello del útero, o recto. Si la prueba de clamidia o gonorrea es positiva, el médico prescribirá antibióticos. Para curar la infección es importante, tomar todos los medicamentos que prescribe el médico; no compartir los medicamentos con nadie. Tomar apropiadamente la medicina hace que la infección termine y disminuye las probabilidades de complicaciones más tarde. La infección de clamidia es común que se repita. Se debe de repetir la prueba tres meses después de haber terminado el tratamiento, incluso si su pareja ha recibido tratamiento. La infección de gonorrea se ha convertido difícil de tratar, la resistencia al virus de gonorrea ha aumentado. Si los síntomas continúan después del tratamiento, debe de hacer una cita con el médico otra vez.

Si una mujer no recibe tratamiento por clamidia o gonorrea, la infección se puede extender al útero y las trompas de Falopio. Esto puede causar enfermedad de inflamación pélvica (PID por sus siglas en inglés). Alguno de los síntomas de PID es dolor abdominal y pélvico. PID puede causar daño permanente en el sistema reproductivo. En los hombres, puede extenderse al tubo que transporta los espermatozoides causando dolor y fiebre. No recibir tratamiento por clamidia o gonorrea puede causar que el hombre sea estéril. No recibir tratamiento por gonorrea aumenta la probabilidad de infectarse del VIH.

Si es activo sexualmente, puede disminuir el riesgo de ETS teniendo una relación monógama mutuamente, teniendo resultados negativos de ETS, y usando protección como condones y protección dental. Para más información visítenos en la página web www.polkcountyiowa.gov/health y para hacer una cita llame al 515-286-3798.