

En el mes de abril, usted ha estado escuchando acerca de las enfermedades de transmisión sexual que se reportan en Iowa. Hoy vamos a discutir acerca de otra enfermedad de transmisión sexual (ETS) el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). En el condado de Polk hubo 45 casos de VIH en el 2018.

HIV no es una ETS que se puede curar. Una vez infectado con HIV, tendrá la enfermedad por el resto de su vida. Si el HIV no se trata, puede llevar al diagnóstico del SIDA.

El HIV ataca el sistema inmune del cuerpo, especialmente las células T, las cuales ayudan al sistema inmune a luchar contra las infecciones. Sin tratarse, HIV reduce el número de células T en el cuerpo, haciendo que la persona sea más propensa a tener otras infecciones o infecciones relacionadas con cáncer. Con el tiempo, HIV puede destruir muchas de estas células que hace que el cuerpo no pueda luchar contra infecciones y enfermedades. Estas infecciones toman ventaja de un sistema inmune débil, lo cual es uno de los síntomas de SIDA, la última etapa del HIV.

Hay tres etapas del VIH. La primera etapa es una infección aguda, entre dos a cuatro semanas después de haberse infectado. En esta etapa, la persona siente síntomas como de la enfermedad de la gripe; en esta etapa la enfermedad es muy contagiosa porque hay una gran cantidad del virus en la sangre. Pero la persona en esta etapa seguramente ignora que tiene el virus ya que no se siente enfermo.

La segunda etapa es la de la inactividad del VIH o infección crónica del VIH. En este periodo, el VIH está activo, pero se reproduce a niveles muy bajos. Si la persona no está tomando medicamentos para tratar el VIH, este periodo puede durar hasta una década o más; sin embargo, algunos atraviesan por esta etapa más rápido. Es importante recordar que la persona que está tomando medicamentos para tratar el virus puede todavía transmitir la enfermedad, inclusive puede estar en esta etapa de infección crónica por décadas. Al final de esta etapa, la carga viral de la persona empieza a aumentar y por lo tanto las células T empiezan a disminuir. Lo cual hace que la persona se mueva a la etapa más avanzada de esta infección. Persona con SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), tiene síntomas comunes como fiebre, escalofríos, debilidad, adelgazamiento. Sin embargo, el diagnóstico de SIDA se basa en la disminución de células T por debajo de 200/mm o la presencia de enfermedades llamadas oportunistas.

Aunque el diagnóstico de SIDA indica un daño grave en el sistema inmune, los medicamentos contra el VIH aún pueden ayudar a la persona en esta última etapa de la infección.

El HIV se propaga por medio de contacto con ciertos líquidos corporales de una persona con la infección del VIH, estos incluyen: semen, sangre, líquido pre seminal, secreciones vaginales y rectales, y leche materna. La infección también se propaga por compartir equipo para inyectarse drogas como agujas. No se puede contraer la infección del VIH al dar la mano o abrazar a una persona con VIH. Tampoco al entrar en contacto con objetos como platos, inodoros, agarradera de puertas. No se transmite por el aire, o el agua ni los mosquitos.

Para tomar medidas de protección hágase la prueba del VIH, conozca su estado y el de su pareja, use condón, limite el número de parejas sexuales, no inyecte drogas.

Si usted necesita tener la prueba del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual llame a su médico o visite el departamento de salud. El Departamento de Salud del Condado de Polk ofrece prueba y tratamiento confidencial de ETS. Se pueden hacer citas el mismo día. Para más información visítenos en la página web [www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health) y para hacer una cita por favor llame al 515-286-3798.