

Virus del Papiloma Humano o VPH es la Enfermedad de Transmisión Sexual más común en los Estados Unidos. Cerca del 90% de individuos sexualmente activos tienen alguna forma de VPH. Individuos entran en contacto con el virus generalmente en los años de la adolescencia y temprano en los veintes. VPH puede causar complicaciones serias de salud en ambos hombres y mujeres incluyendo cánceres and verrugas genitales.

Individuos pueden contraer VPH al tener relaciones sexuales orales, vaginales o anales con quien tiene el virus. Con mayor frecuencia se transmite durante las relaciones sexuales y anales. Inclusive se puede transmitir cuando el individuo infectado con el virus no presenta signos o síntomas. Todo individuo sexualmente activo puede contraer VPH, incluso si tiene sexo con solo una persona. Es posible que presente síntomas años después de tener relaciones sexuales con un individuo infectado con el virus.

En la mayoría de los casos el VPH desaparece por si solo y no causa ningún problema de salud. Pero cuando el virus no desaparece, puede causar verrugas genitales y ciertos tipos de cáncer en ambos hombres y mujeres. Las verrugas están asociadas con tipos de HPV de bajo riesgo. Las verrugas aparecen como pequeños bultos en cualquier parte que haya estado en contacto con el virus como boca, pene, vagina, ano. El medico puede determinar si tiene verrugas genitales dependiendo de la zona en que se encuentran. El medico puede congelar, quemar o usar medicamentos para removerlas. Sin embargo, esto no hace que el virus desaparezca del cuerpo. El virus estará de por vida. EL virus HPV se puede pasar con fluidos de la vagina y el semen.

VPH puede causar cáncer, incluyendo cánceres de cuello uterino, vulva, vagina, pene o ano. También puede causar cáncer en la parte de atrás de la garganta, como en la base de la lengua, y las amígdalas. El cáncer puede tardar años en aparecer, inclusive décadas, después de que un individuo haya contraído VPH. No hay manera de saber quiénes con VPH presentaran cáncer u otros problemas de salud. Es posible que individuos con sistema inmune débil tengan menor capacidad para combatir el virus. Probablemente tengan un riesgo más alto de desarrollar problemas de salud relacionados con el VPH.

No hay una prueba para determinar si un individuo tiene o no el VPH. Existen pruebas para detectar cáncer de cuello uterino. Estas pruebas se recomiendan solo para mujeres mayores de 30 años. No hay una prueba para detectar VPH en hombres, adolescentes, o mujeres menores de 30. Mayoría de individuos con VPH no saben que están infectados y nunca presentan síntomas o problemas de salud relacionados con el virus. Algunos presentan verrugas genitales y así es como descubren que tienen VPH. Mujeres pueden ser diagnosticadas con el virus al recibir un resultado anormal del Papanicolaou. Otros pueden presentar problemas más graves como cánceres por el VPH.

La vacuna del VPH es la forma más eficaz y segura para protegerse del VPH. La vacuna puede proteger a hombres y mujeres contra las enfermedades causadas por VPH, inclusive cánceres de vulva, vagina y cervical. Se recomienda que los adolescentes entre 11 y 12 años de edad reciban dos dosis de la vacuna. La vacuna se puede empezar a dar desde los 9 años hasta los 26 años en las mujeres y en los hombres hasta los 21 años, si no se han vacunado cuando eran menores. También, se recomienda la vacuna a hombres que tienen sexo con hombres hasta los 26 años.

Hágase la prueba de detección del cáncer de cuello uterino. Use condón de látex cada vez que tiene relaciones sexuales, esto puede reducir el riesgo de contraer VPH. Sin embargo, las zonas que el condón no cubre pueden infectarse con VPH. Tenga relaciones sexuales mutuamente monógamas.