

Usted ya debe de estar informado de la regla de la vacuna contra la infección de la meningitis, requiere que todos los estudiantes entrando o transfiriendo a 7º grado y nacidos después del 15 de septiembre del 2004, necesitaran mostrar documentación de la vacuna meningococo. Todos los estudiantes entrando o transfiriendo al 12º grado y nacidos después del 15 de septiembre de 1999, necesitaran mostrar documentación de dos dosis de la vacuna meningococo o una dosis si la recibió cuando cumplió o después de los 16 años de edad.

Aquellos estudiantes quienes no puedan verificar tener al menos una dosis de la vacuna contra la meningitis **no** tendrán permiso de entrar a la escuela el primer día del año escolar 2019-2020. Esto significa que no podrán atender ninguna actividad de la escuela incluyendo deportes, banda, coros e inclusive bailes organizados por la escuela.

Meningitis es na enfermedad seria. La meningitis es una inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Los síntomas iniciales de la meningitis pueden ser similares a la gripe, fiebre, dolor de cabeza, y rigidez en el cuello. Pero hay otros síntomas que pueden manifestarse durante varias horas o varios días, entre 3 y 7 días después de la exposición.

- Náusea y vomito
- Sensibilidad a la luz
- Confusión o dificultad para concentrarse
- Falta de apetito o sed
- Erupción cutánea

La enfermedad se propaga de persona a persona a través del intercambio de secreciones como saliva. Esta bacteria, normalmente, causa infección en las vías respiratorias superiores, pero puede provocar meningitis meningocócica cuando ingresan en el torrente sanguíneo. Es una infección muy contagiosa que afecta, principalmente, a adolescentes y adultos jóvenes. Puede provocar una epidemia local en dormitorios universitarios, sede de deportes y escuelas.

Aproximadamente del 10 al 15% de personas mueren por causa de esta enfermedad, aunque hayan tenido el tratamiento apropiado. Aquellos que se recuperan, 20% de ellos sufren complicaciones graves. Cuanto más tiempo pase sin recibir tratamiento para la enfermedad, mayor es el riesgo de sufrir efectos secundarios como convulsiones y daños neurológicos permanentes, pérdida de audición, insuficiencia renal, y problemas de memoria. La vacuna es muy segura y efectiva para prevenir la infección de la meningitis.

Las bacterias o los virus frecuentes que pueden causar meningitis se transmiten al toser, bostezar, besar o compartir utensilios de cocina, un cepillo de dientes o un cigarrillo. Se puede hacer lo siguiente para ayudar a prevenir la meningitis

- Lávese bien las manos, tápese la boca y la nariz al toser o estornudar ayuda a eliminar los gérmenes.
- No comparta bebidas, alimentos, sorbetes, utensilios para comer, protectores labiales ni cepillos de dientes con nadie.
- Duerma bien, haga ejercicio con regularidad y siga una dieta saludable con muchas frutas frescas, vegetales y cereales integrales.

Padres y tutores necesitan revisar la vacunación del niño para verificar que haya tenido la vacuna contra la meningitis. Si no, debe de llamar al médico para hacer una cita inmediatamente. Si el niño no tiene seguro médico o tiene seguro médico que no cubre vacunas, usted puede llamar al Polk County Health Department at (515) 286-3798 para hacer una cita.