

Rayos o relámpagos golpean la tierra más de ocho veces por día. Las estadísticas demuestran que, en Estados Unidos un promedio de 35 muertes al año es causado por rayos. Mientras que en el mundo, cerca de 2,000 individuos mueren al año a causa de los rayos. El golpe de un relámpago puede causar paro cardíaco y quemaduras, pero 9 de 10 personas sobreviven. Las probabilidades de que le caiga un rayo en su vida es de 1 en 5,000. Sin embargo, algunos factores pueden ayudar a mantener a usted y su familia seguros.

La mayoría de los relámpagos ocurren dentro de las nubes, la descarga eléctrica puede ser causada por inestabilidad entre las tormentas en las nubes y el suelo o inclusive dentro de las mismas nubes.

Relámpago es extremadamente caliente, un destello hace que se caliente el aire alrededor de este a temperaturas cinco veces más calientes que la superficie del sol. Este calor causa que el aire se expanda y vibre, lo cual crea el trueno.

Aquí algunos consejos de seguridad sobre los rayos:

- Este atento al pronóstico del clima antes de participar en actividades al aire libre. Si se anuncian tormentas eléctricas, posponga el viaje o la actividad.
- Con el ruido de un trueno, váyase para adentro. Busque un refugio seguro y cerrado como edificios.
- Si se encuentra afuera, póngase en cuclillas como una pelota, de modo que está más cerca al suelo y a la misma vez tiene el menor contacto posible con el suelo. No se acueste en el suelo, las corrientes eléctricas en la superficie de la tierra pueden ser mortales aun a más de 30 metros de distancia de donde ha caído el rayo.
- Si esta con un grupo de personas durante la tormenta eléctrica, sepárese de los demás. Esto reducirá la cantidad de lesiones en caso de que caiga un rayo.

Aunque su vivienda sea un lugar seguro durante una tormenta eléctrica, todavía puede estar en riesgo de que sea electrocutado por un rayo. Casi una tercera parte de las lesiones producidas por rayos ocurren adentro.

- No se bañe, lave platos, ni tenga ningún tipo de contacto con el agua mientras dura la tormenta, ya que la electricidad del rayo puede conducirse por las cañerías de la vivienda.
- No use el computador, video juegos, secadora, lavadora, estufa, ni nada que esté conectado a un enchufe eléctrico. La tormenta eléctrica puede conducirse por los sistemas eléctricos como el radio, la televisión, cables y barras de metal en las paredes y los pisos. Instale protectores contra-tensiones para protegerse usted mismo y su vivienda de los rayos.
- No se debe de usar los teléfonos de cable durante una tormenta eléctrica. Si es seguro usar los teléfonos inalámbricos y los celulares.
- No se recueste sobre un piso de concreto durante una tormenta eléctrica. Evite apoyarse en paredes de concreto, la electricidad del rayo puede conducirse por cables y barras de metal que hay en las paredes y los pisos.

Ahora usted puede protegerse y a su familia de los rayos con los consejos aprendidos hoy.