

¿Está embarazada? ¿O pensando quedar en embarazo? Hay muchas cosas para tener en cuenta y probablemente vacunas no son prioridad en su lista. Sin embargo, antes de quedar en embarazo debe tener en cuenta que sus vacunas estén al día. Vacunas mantendrán a la mamá y bebe saludables durante el embarazo y después de dar a luz. Su bebe recibe protección por medio de usted durante el embarazo. Esta inmunidad protegerá a su bebe de algunas enfermedades durante sus primeros meses de vida, pero esta inmunidad desaparece con el tiempo.

Es muy importante mantener un registro actual de sus vacunas. Su médico debe tener acceso a esta información para que él/ella determine cuales vacunas usted necesita antes y durante el embarazo. Si usted o su médico no tienen un registro actual, usted podría:

- Preguntar a sus padres o familiar si tienen su registro de vacunas cuando estaba en la escuela.
- Pregunte a sus familiares acerca de las enfermedades que tuvo en la niñez, porque estas enfermedades algunas veces pueden proveer inmunidad en la edad adulta.
- Contactar a su pediatra u otro proveedor de salud que pudiera tener su registro de vacunas.

Su ginecólogo o partera podría recomendar recibir algunas vacunas después de dar a luz. Las vacunas de posparto pueden ayudar a protegerlo de enfermedades las cuales podría pasar a su bebe a través de la leche materna. Vacunación después del embarazo es especialmente importante si no ha recibido ciertas vacunas antes o durante el embarazo. Su bebe también debe de empezar a recibir las vacunas para protegerlo de enfermedades serias durante la niñez.

A continuación, una lista de vacunas sugeridas si usted está embarazada:

- La vacuna contra la influenza: se debe recibir cada otoño (inclusive en el invierno o primavera); es muy importante para protegerse usted, su bebe u otra persona que viva con usted. Es seguro aplicarse esta vacuna a cualquier momento durante el embarazo.
- La vacuna Tdap: mujeres embarazadas necesitan una dosis de Tdap (vacuna contra la tosferina) durante cada embarazo, preferiblemente al comienzo del tercer trimestre. Es seguro recibir esta vacuna durante el embarazo además protegerá a su bebe de tosferina en los primeros meses de vida. Después de administrar Tdap, adultos deben de tener la Td cada 10 años como una vacuna de refuerzo contra el tétanos, la difteria y la tosferina, o en circunstancias especiales.

La siguiente lista de vacunas es dependiendo de su registro de vacunas:

- Hepatitis A y B: si usted tiene un alto riesgo de estas enfermedades o quiere protegerse contra ellas.
- contra la enfermedad meningococica: si usted tiene alguna condición médica severa como por ejemplo, el bazo no funciona.
- contra afecciones graves causadas por Hib (Haemophilus influenza tipo b): algunos adultos con ciertas condiciones como por ejemplo el bazo no funciona.
- personas pueden contraer la enfermedad neumococica: debe de recibir 1 o 2 dosis de esta vacuna si tiene ciertos factores de riesgo de la enfermedad como por ejemplo diabetes, pero no diabetes gestacional.

Hable con su médico para determinar si algunas de estas vacunas serian beneficiosas para usted.