

En nuestro país podemos ver todo tipo de clima severo desde huracanes, inundaciones, incendios, sequías, vientos fuertes, tormentas, etc. No importa que tan fuerte tratemos de evitarlo, el clima severo no se puede controlar. Pero, lo que sí podemos hacer es estar preparados para el clima severo. La mayoría de nosotros estamos tan ocupados para pensar en desastres hasta cuando pasan. Esto solo toma poco de tiempo, energía, y dinero para estar preparados.

Estar preparado para cualquier desastre o emergencia es muy importante. Piense solamente acerca de los diferentes tipos de clima severo que tenemos en Iowa. Experimentamos calor e invierno extremo. Se imagina que pasaría si hubiera una tormenta de hielo que cause pérdida de la energía por días. Con la pérdida de electricidad vienen diferentes consecuencias como no poder poner gasolina a su carro. Cajeros automáticos o tarjetas débito no se pueden utilizar. La única forma de tener acceso a las noticias puede ser por el radio en su vehículo o un radio de baterías. Y así muchas cosas más. Hay tres pasos que se pueden seguir para estar preparados para cualquier tipo de clima severo.

El primer paso es hacer un plan. ¿Sabe su familia cómo ponerse en contacto si no se encuentra junta? **Antes de que ocurra una emergencia**, hable con su familia y decidan juntos quién sería su contacto fuera del estado y cree este contacto de emergencia en su teléfono. Dónde se reunirán fuera de su casa— escoja un lugar en su vecindario o ciudad. Realice un ejercicio de cómo comunicarse con sus familiares y amigos. Practique como comunicarse entre todos y mantenga números de teléfono importantes en sus notas en el teléfono. Recuerde, enviar textos va hacer más rápido que hacer una llamada.

Segundo, se debe de crear un kit de emergencia. No importa el tipo de desastre natural o emergencia. Este kit debe incluir suministros básicos para sobrevivir por lo menos por tres días o más. Considere hacer también un kit para mantener en su carro. Lo siguiente puede incluirse en el kit:

- Agua: un galón de agua por persona en su familia y por día (mínimo 3 días)
- Comida: lista para comer, como productos secos, en lata que sea fácil de guardar y preparar
- Suministro de primeros auxilios
- Medicamentos
- Linternas con batería extra
- Radio o televisión portátil
- Dinero en efectivo

El último paso es estar informado. No importa la situación, es muy importante estar informados. Participe en una clase de preparación. Contacte su agencia de manejo de emergencia local para averiguar por clases de capacitación en su comunidad. Regístrese para recibir alertas y advertencias locales. El sistema CODERED es usado en caso de desastres, un texto es enviado a las personas que están registradas para informar de los que está pasando y que se debe de hacer.

Para discutir sobre eventos de emergencia o desastres naturales que pasan en la comunidad visite www.ready.gov o el Departamento de Manejo de Emergencias www.polkcountyiowa.gov/emergency-management