

Cáncer de próstata es el segundo cáncer más común en los hombres. Aproximadamente, 164,690 nuevos casos de cáncer de próstata y cerca de 29,430 muertes por causa de este cáncer en los Estados Unidos cada año.

El cáncer de próstata es un cáncer que ocurre en la próstata: una pequeña glándula en forma de nuez en los hombres que produce el líquido seminal que nutre y transporta el esperma. Por lo general, el cáncer de próstata crece lentamente y se limita inicialmente a la glándula prostática, donde puede que no cause daños graves.

Las causas del cáncer de próstata no son claras. Los médicos saben que el cáncer de próstata comienza cuando algunas células en la próstata se vuelven anormales. Las mutaciones en el ADN de células anormales causan que estas crezcan y se dividan de manera más rápida que las células normales. Las células anormales continúan viviendo mientras otras células mueren. La acumulación de células anormales forma un tumor que puede crecer e invadir el tejido cercano. Además, algunas células anormales pueden desprenderse y esparcirse o hacer metástasis hacia otras partes del cuerpo.

Los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de próstata son los siguientes:

- **Edad.** El riesgo de tener cáncer de próstata aumenta con la edad. Seis de 10 casos de cáncer de próstata ocurren en hombre mayores de 65 años.
- **Raza.** Los hombres afroamericanos tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de próstata que hombres de otras razas. El cáncer de próstata también tiene más probabilidades de ser más agresivo o avanzado para hombres afroamericanos.
- **Antecedentes familiares.** Si algún hombre de su familia tuvo cáncer de próstata, su riesgo puede ser mayor. Además, si tiene antecedentes familiares de genes que aumentan el riesgo de padecer cáncer de mama (BRCA1 o BRCA2) o un antecedente familiar importante de cáncer de mama, su riesgo de tener cáncer de próstata puede ser mayor.
- **Obesidad.** Los hombres obesos que padecen cáncer de próstata pueden tener más probabilidades de diagnosticar la enfermedad en un estado avanzado cuando es más difícil de tratar.

Hombres que tiene cáncer de próstata en estados iniciales puede que no tengan signos ni síntomas. El cáncer de próstata en estado más avanzado puede provocar signos como: problemas para orinar, disminución en la fuerza del flujo de la orina, presencia de sangre en el semen, molestia en la zona pélvica, dolor en los huesos, disfunción eréctil.

Un análisis de sangre llamado prueba del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) mide el nivel del PSA en la sangre. Otras afecciones que afectan la próstata también pueden causar una elevación en los niveles del PSA, como por ejemplo procedimientos médicos, algunos medicamentos, agrandamiento de la próstata, infección en la próstata. Su médico usara su etapa de cáncer para seleccionar los tratamientos que son mejores para usted.

No hay una forma segura de prevenir este tipo de cáncer. Pero, hay varias cosas que el hombre puede hacer para reducir el riesgo de cáncer de próstata. Siga una dieta saludable con muchas frutas y verduras. Haga ejercicio todos los días de la semana. Mantenga un peso saludable.