

UN POLK 2020

SALUDABLE

UNA VISIÓN COMPARTIDA

10 PRIORIDADES para crear una comunidad saludable,
inspiradas en aquéllos que viven, trabajan y juegan en el
Condado de Polk



Cuando el equipo para implementar un Polk Saludable consideró por primera vez cómo desarrollar el plan para un Polk 2020 Saludable, consideramos que sería beneficioso comenzar con un concepto de lo que sería el fin.

¿CUÁL SERÍA NUESTRA META FINAL CON EXACTITUD?

Eso fue fácil: Asegurarnos que todas las personas en el Condado de Polk gocen de buena salud. Aunque parezca que estamos haciendo castillos en el aire, definitivamente, ese es nuestro objetivo.

Lo que nos lleva a la pregunta siguiente: ¿Cómo lograremos esa meta? Para saber la respuesta a esa pregunta, le preguntamos a la comunidad. La gente que vive y trabaja en el Condado de Polk está lo suficientemente capacitada como para identificar las prioridades y las necesidades de la comunidad. Esa gente vive aquí. Esa gente trabaja aquí. Esa gente juega aquí. Está familiarizada con los cambios necesarios para mejorar su propio bienestar y el de sus familias, vecinos, lugar de trabajo—comunidad.

Hemos llevado a cabo una serie de juntas—pláticas con la comunidad—a lo largo del condado para recopilar aportaciones. También se llevaron a cabo encuestas en línea. Finalmente, con la ayuda de la información y prioridades que sugirieron miles de personas durante las pláticas con la comunidad y que se obtuvieron con la encuesta, nos reunimos durante una Junta de la Comunidad para la Salud (Community Health Caucus), para establecer las 10 prioridades actuales. Estas prioridades serán el foco de atención durante los 10 próximos años a medida que nos esforzamos por alcanzar nuestra meta de salud y bienestar para todos en el Condado de Polk.

Lo que más me emociona es que estas prioridades, que han sido identificadas por miembros de la comunidad, representan no sólo lo que ellos consideran importante, sino que también reflejan las prioridades que están dispuestos a impulsar.

Las cuestiones y barreras a las que se enfrenta la salud son múltiples. El llegar a nuestra meta conllevará los talentos y recursos diversos de la comunidad entera—residentes, empresas, organizaciones, y oficinas de gobierno—un trabajo de colaboración.

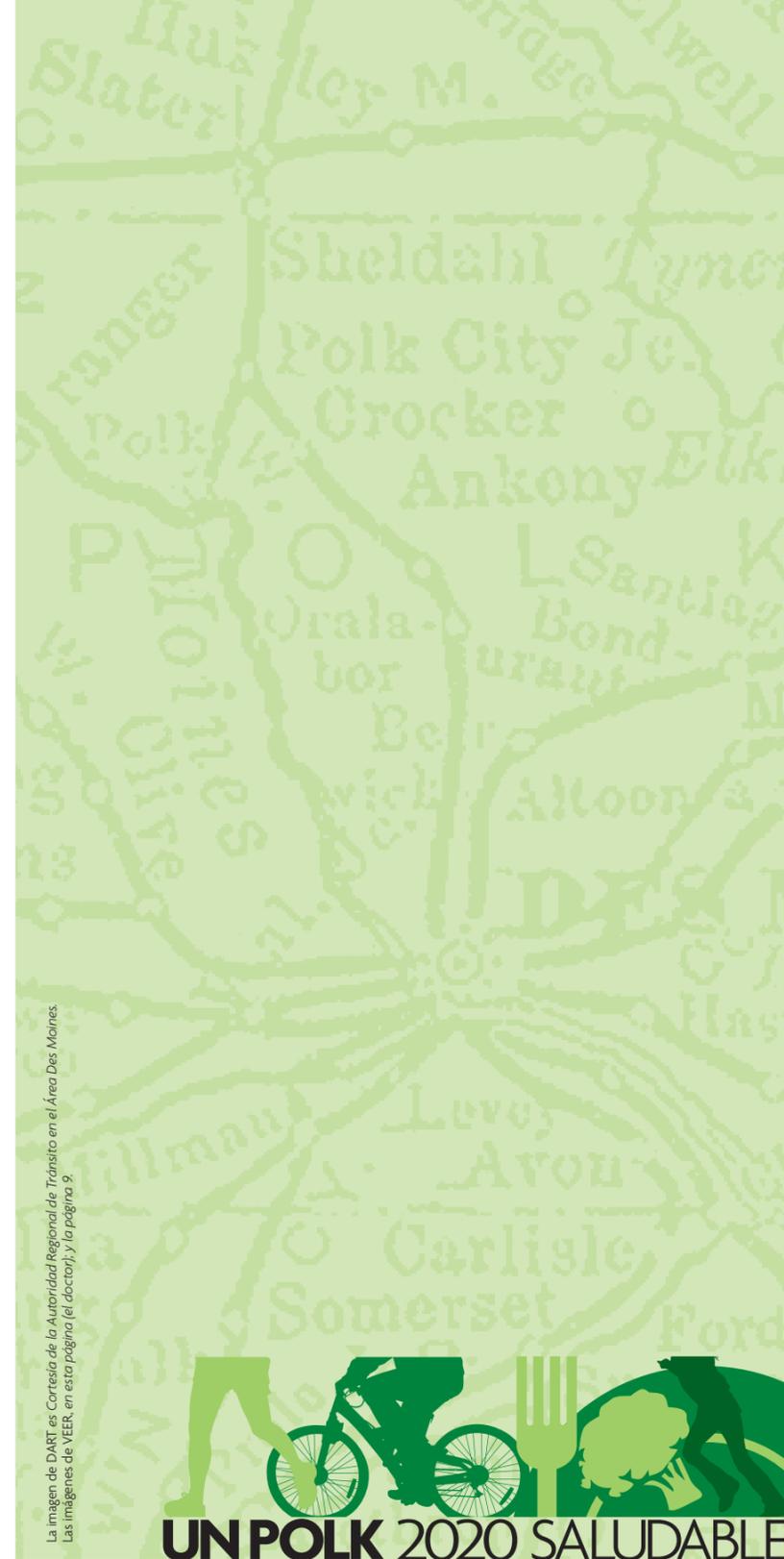
La buena noticia es que nuestra comunidad posee los recursos para causar un impacto positivo. Me emociona saber que aquellos individuos que trabajan, viven, y juegan en el Condado de Polk tienen la aptitud para

- proseguir hacia un lugar más saludable para vivir.
- compartir la responsabilidad y la colaboración.
- lograr soluciones creativas a cuestiones complejas.

Los próximos 10 años tendrán momentos emocionantes y desafiantes, y nuestros esfuerzos tendrán un impacto en todas nuestras vidas.

Chris McCarthy

Presidente, Un Polk 2020 Saludable
Encargado del Proyecto, Centro para Unas Comunidades Saludables,
La Salud en Iowa-Des Moines



La imagen de DART es Cortesía de la Autoridad Regional de Tránsito en el Área Des Moines. Las imágenes de VEER, en esta página (el doctor), y la página 9.

ÍNDICE



4
MIRANDO HACIA UN FUTURO SALUDABLE
La colaboración es esencial para alcanzar el éxito.

6
UNA AGENDA COMUNITARIA
Una junta al estilo tradicional de Iowa (caucus) ayudó a afinar las prioridades para la salud.



7
LAS 10 PRIORIDADES
El enfoque es en una vida de salud y calidad.

8
APROVECHÁNDOSE DEL ÉXITO
El pasado nos enseña el camino hacia el futuro.

10
UN POLK 2020 SALUDABLE: HACIA ADELANTE
La gente que vive, trabaja, y juega en el Condado de Polk aporta.



11
ORGANIZACIONES PATROCINADORAS
Muchas de ellas se han comprometido.

Únase al movimiento. Visite el sitio www.healthypolk.org

LA MISIÓN

Mejorar la salud y bienestar en general de todos los individuos en el Condado de Polk.

MIRANDO HACIA UN FUTURO SALUDABLE

Un Polk Saludable es un movimiento de individuos, empresas, y organizaciones comunitarias enfocado en mejorar la calidad de vida y la condición de la salud de la gente en la comunidad.

Y YA TENEMOS LOS RESULTADOS. Miles de individuos en el Condado de Polk manifestaron su visión de las prioridades que mejorarán la salud y el bienestar de la población diversa del Condado de Polk. Estas prioridades—que fueron escogidas por su énfasis en guiar a la comunidad hacia una dirección más saludable—son el foco de atención del plan para un Polk 2020 más saludable.

“Todos tenemos la tendencia a pensar en la salud como una cuestión personal,” declaró Rick Kozin, Encargado del Programa de Planificación y Educación de la Salud, del Departamento de Salud del Condado de Polk. “Por ejemplo, nuestro pensamiento es: Estoy enfermo. Necesito ir al doctor. O: ¿Qué haré sin seguro médico? O: Debería comer más frutas y verduras.”

Una Comunidad en Acción

La salud también es una cuestión importante para la comunidad. “¿Qué hacemos como miembros de una comunidad que permite a la gente llevar vidas saludables?” declara Kozin. “¿Facilitamos el camino para que la gente obtenga seguro médico? ¿Creamos un entorno que le permite a la gente ir de paseo después de la cena?”

“No es fácil fomentar la salud en la comunidad,” declara Angela Connolly, Presidenta, Directiva de Supervisores del Condado de Polk. “Requiere tomar decisiones difíciles y asignar, o re-asignar, los recursos. Significa involucrar a la comunidad. A partir de 2002 nuestra comunidad, mediante un Polk Saludable, ha estado dispuesta a involucrarse.”

Para un Polk 2020 Saludable, más de 2,000 personas aportaron ideas durante las pláticas

comunitarias, las encuestas telefónicas y en línea, y una junta comunitaria. Representantes de organizaciones privadas, públicas y sin fines de lucro se comprometieron a participar. Como resultado, 200 prioridades posibles se identificaron que a la larga se redujeron a una lista de 10 prioridades.

Avanzando Hacia Adelante

“El establecimiento de las prioridades para un Polk 2020 Saludable fue una demostración de que cada uno de nosotros que vive, trabaja, y juega en el Condado de Polk puede opinar con respecto a lo que significa una comunidad saludable y puede influir en los pasos que contribuyen a que sea un proceso exitoso,” declara Terri Henkels, Directora del Departamento de Salud del Condado de Polk.

“Un Polk 2020 Saludable nos lleva en una dirección que enfoca nuestros recursos de forma colectiva hacia lo que nosotros, como comunidad, decimos que es lo más importante para nosotros. El trabajar juntos en las mismas prioridades rendirá grandes resultados y asegurará la creación de una comunidad más saludable.”

Gracias a ese esfuerzo común, un Polk 2020 Saludable se convirtió en un movimiento, más que en una organización. Los movimientos están menos estructurados, son más informales, son menos exclusivos, y se crean alrededor de metas comunes. Los movimientos también comparten una visión común.

La fuerza del proceso depende de una colaboración que incluye a todos—de los vecinos de Sherman Hill a las familias en los suburbios de Des Moines. Involucra a líderes de empresas y profesionales de los centros médicos locales

al igual que a los residentes que no pueden pagar por recibir atención médica.

“Sabemos que las comunidades crecen y prosperan cuando son fuertes en capital económico, capital político, y capital social,” declara Martha Willits, Presidenta y Directora General de la Alianza del Área Metropolitana de Des Moines. “Nuestra comunidad siempre ha trabajado para equilibrar su fuerza, y sabemos que un componente importante del capital social es una comunidad saludable. La gente trabaja más eficazmente cuando está sana; los niños aprenden de forma más constructiva cuando están sanos; por lo que nuestra comunidad se fortalece cuando todos estamos sanos.”

“La comunidad empresarial a la que representa la Alianza se ha comprometido a desarrollar la economía de esta región,” declara Willits. “Sabemos que para que crezca la economía hay que tener empresas fuertes con una fuerza laboral apta y con la que se puede contar. La salud en la comunidad es un factor importante para asegurar que tengamos una fuerza laboral en buenas condiciones y empresas prósperas.”

Camino a la Salud

Muchas organizaciones locales se han ofrecido a patrocinar un Polk 2020 Saludable. Broadlawns Medical Center, Des Moines Area Religious Council, Grandview University, Iowa Health-Des Moines, Mercy Medical Center, Southeast Polk School District, United Way of Central Iowa, y el YMCA of Greater Des Moines son algunas de las organizaciones patrocinadoras. (Véase la página 11 si desea una lista completa de las organizaciones.) Todas estas organizaciones han trabajado para desarrollar las prioridades de salud que a la larga canalizarán las inversiones comunitarias y el uso de recursos comunitarios entre los proveedores del programa.

Esas 10 prioridades (véase la página 7) son el cimiento de un Polk 2020 Saludable.

“Mediante un Polk 2000 Saludable, un Polk 2010 Saludable, y, nuevamente con un Polk 2020 Saludable, nuestro grupo comunitario ha estado dispuesto a tomar las decisiones necesarias para escoger las prioridades,” declara Kozin. “Como resultado, nuestra comunidad se encuentra más saludable ahora que en 2000 y será más saludable en 2020 que lo es hoy.”



PARTICIPE

Toda persona interesada en mejorar su salud o la de su familia o la de los miembros de la comunidad pertenece al movimiento para un Polk 2020 Saludable, según Rick Kozin, Encargado del Programa de Planificación y Educación de la Salud del Departamento de Salud del Condado de Polk. “Siempre y cuando se comprometan a influir en el bienestar de alguien en la comunidad, se les considerará miembros de un Polk Saludable.”

Un Polk 2020 Saludable ofrece un marco de referencia para abordar las prioridades importantes para la salud de esta comunidad. **Participe. Únase. Manténgase sano.**

Participe en el sitio
www.healthypolk.org

“Dedicamos un año a diseñar el proceso de planificación para asegurarnos que la comunidad estaría a cargo y que tomaríamos ventaja de nuestras riquezas.”

—CHRIS MCCARTHY, Presidente, Un Polk 2020 Saludable

“La salud es una cuestión compleja. Los esfuerzos para educar y ayudar a la gente a alcanzar una buena salud le rendirán dividendos al bienestar de la comunidad.”

—MARTHA WILLITS, Presidenta y Directora General del Área Metropolitana de Des Moines

UNA AGENDA COMUNITARIA

Se escogieron 10 prioridades para ayudar a todos en el Condado de Polk a lograr una mejor salud, longevidad, y calidad de vida.

C“CREEMOS FIRMEMENTE que una agenda dirigida por la comunidad es la única manera de realmente modificar el estado en que se encuentra la salud de nuestra comunidad,” declara Terri Henkels, Directora del Departamento de Salud del Condado de Polk. “A pesar de las estadísticas, la gente que vive y trabaja aquí no cree que algo así como la falta de actividad física es un problema, por lo que no podemos esperar que cambie su comportamiento.”

Por eso es que un Polk 2020 Saludable se basa en la participación comunitaria. El proceso se inició con 54 pláticas comunitarias durante las cuáles 750 personas dieron su opinión sobre lo que sería un Condado de Polk saludable. Adicionalmente, 1,200 personas completaron una encuesta en línea y 399 personas fueron entrevistadas por teléfono.

Como resultado de esas pláticas, se compiló una lista de más de 900 prioridades. El Equipo para un Polk 2020 Saludable redujo la lista a 190 prioridades que se pueden evaluar. Los 274 individuos que se inscribieron a la Junta Comunitaria Tradicional al estilo de Iowa (Caucus) votaron y la lista se redujo a 27. Entonces a principios de 2009, una junta tradicional de Iowa (Caucus) se llevó a cabo durante la cuál los participantes escogieron la lista final de 10 prioridades (Véase la página 7.)

Esas prioridades representan las cuestiones más importantes a tratar.

“En el Condado de Polk, el Departamento de Salud tiene una larga historia de movilizar a los aliados de la comunidad para identificar y resolver problemas de salud y desarrollar reglamentos y planes que apoyen los esfuerzos individuales y comunitarios para mejorar la salud,” declara Henkels. “A través de los años, hemos proporcionado un liderazgo y apoyo máximos a esta iniciativa y continuaremos haciéndolo.”

Los Pasos Hacia el Cambio

Cinco pasos estratégicos han sido identificados para mejorar la capacidad de la comunidad de abordar estas prioridades.

- Desarrollar un perfil de la salud de la comunidad
- Tener acceso a la tecnología actual para administrar, desplegar, analizar y transmitir los datos de salud de la población
- Revisar las alianzas comunitarias y las alianzas estratégicas
- Identificar las necesidades personales de servicios de salud de la población
- Reclutar y retener a nuevos y diversos líderes

Estos pasos, combinados con las 10 prioridades asegurarán el éxito de un Polk 2020 Saludable.

LAS PRIORIDADES DE UN POLK 2020 SALUDABLE

Cada una de las 10 prioridades (a la derecha) está incluida en una de las cuatro categorías que sabemos influyen en la condición en que se encuentra la salud: Un Entorno que Ofrece Apoyo, El Acceso a la Atención Médica, Los Estilos de Vida y el Comportamiento, y Los Factores Socioeconómicos.

Un Entorno que Ofrece Apoyo:
El Acceso a la Atención Médica:
Los Estilos de Vida y el Comportamiento:
Los Factores Socioeconómicos:

Prioridades **1-3**
Prioridades **4-7**
Prioridad **8**
Prioridades **9, 10**

1 Dedique recursos adicionales a la prevención y el bienestar.

2 Proporcione a los jóvenes más maneras de mantenerse activos físicamente a diario en la escuela para que aprendan a ser adultos activos.

3 Aumente la disponibilidad de un transporte público accesible y de un precio razonable.

4 Asegúrese que todos aquellos que viven en el Condado de Polk tengan seguro médico.

5 Incremente la cobertura de la atención y los servicios médicos para las familias que no pueden costear un seguro privado y que no tienen derecho a los programas públicos.

6 Asegúrese que todos por igual tengan acceso a recibir atención médica.

7 Motive a más proveedores médicos a que se enfoquen en prevenir, educar, y al bienestar.

8 Proporcione las herramientas necesarias para que los demás se responsabilicen por mantener su salud.

9 Abogue por viviendas a precio razonable, de calidad, y seguras.

10 Asegúrese que todos tengan acceso a una alimentación saludable y a un precio razonable

“Creo que todos en un momento dado hemos visto nuestras vidas afectadas por la falta de estos servicios.”

—CARLOS ALARCON, M.D., Director Médico, Departamento de Salud del Condado de Polk

APROVECHÁNDOSE DEL ÉXITO

Las juntas comunitarias continuarán teniendo un papel importante como foro comunitario.

UN POLK SALUDABLE ES UN AGENTE CATALIZADOR DE CAMBIO. Es el motor—el movimiento—detrás de los esfuerzos de juntar los recursos que evalúan las necesidades de la salud y los estilos de vida y que crean una comunidad más saludable.

Se ha logrado un progreso tremendo desde que se inició el plan local con el lanzamiento de un Polk 2000 Saludable—en ese entonces se abordaron cuestiones tales como el alcohol, las drogas, la salud del medio ambiente, la planificación familiar y la salud maternal e infantil, la seguridad de los alimentos y la salud mental. Esos esfuerzos inaugurales tuvieron éxito al mejorar la calidad de vida en el Condado de Polk. Los cambios positivos continuaron con un Polk 2010 Saludable.

Durante el proceso de planificación para un Polk 2010 Saludable, un número de factores que “Modifican Las Tendencias” fueron identificados como factores que afectarían la salud y calidad de vida en el Condado de Polk. La comunidad se reunió para hablar de esos factores. Varios de los factores que “Modifican Las Tendencias” llevaron a una implementación exitosa de los proyectos

que contribuyeron a mejorar vidas en el Condado de Polk.

1. Enfoque la Atención en el Tema del Peso

Un Polk Saludable, en el plan de 2010, determinó que existía la necesidad de un estudio en el condado del sobrepeso en la niñez. La Directiva de Supervisores del Condado de Polk se ofreció a proporcionar los fondos a un Polk Saludable para que pudiera hacer de ésta una comunidad más saludable. Uno de los proyectos que se subsidió fue el Proyecto del Índice de Masa Corporal para establecer evidencia estadística sobre cuestiones de peso en los niños (véanse las gráficas, a continuación).

“No existía ninguna información oficial hasta que muchos grupos cooperaron para establecer un sistema basado en las escuelas para encontrar la respuesta que serviría como punto de referencia,” declara Susan B. Klein, Especialista en Nutrición y Salud en el Programa de Extensión de la Universidad del Estado de Iowa. Los resultados de la investigación produjeron información detallada la cuál se utiliza para encontrar la mejor forma de abordar el tema de la obesidad. El Informe

completo se puede encontrar en <http://www.healthypolk.org/PDFs/BMIBaselineStudy.pdf>

2. Revisión del Envenenamiento por Plomo

Un Polk Saludable, en el plan 2010, identificó “el envenenamiento por plomo” como una cuestión comunitaria importante. La Coalición para la Prevención del Envenenamiento por Plomo coordinó un esfuerzo para informar a la comunidad lo que resultó en un aumento en el número de pruebas anuales del nivel de plomo en la sangre de 4,000 a casi 20,000. La Directiva de Supervisores del Condado de Polk se comprometió a dar más de \$1 millón para arreglar viviendas con peligro de plomo.

3. Aproveche Las Juntas al Máximo

Dos veces al año, un Polk Saludable organiza juntas comunitarias para dirigir la atención hacia cuestiones determinadas. Una de esas cuestiones tiene que ver con la preocupación de que muy pocos dentistas atendieron a niños a una muy temprana edad. En 2007 un Polk Saludable fue la sede de una junta comunitaria sobre la salud bucal en los niños. Las enfermeras domiciliarias iniciaron una campaña para incrementar el número de dentistas dispuestos a atender niños a una edad temprana. Treinta y nueve de los 49 dentistas que respondieron a la encuesta indicaron que cambiarían sus prácticas y proporcionarían servicios de cuidado dental a una temprana edad

4. Incremento de la Cobertura para los Niños

Un Polk Saludable, en el plan 2010, identificó “un aumento en las inscripciones al programa Hawk-I” como señal de éxito. La Coalición para la Cobertura de la Atención Médica a los Niños se organizó y proporcionó un liderazgo comunitario para incrementar las inscripciones de aquellos niños con derecho al programa de 21 por ciento a más de 97 por ciento.

5. Desarrollo de una Alianza de Acceso a la Salud

Un Polk Saludable, en el plan 2010, identificó el acceso a los servicios médicos de calidad como uno de los factores que Modifican Las Tendencias. La Alianza de Acceso a la Salud se organizó como un esfuerzo común para abordar el tema de las barreras al acceso a la atención médica. Como resultado, las iniciativas siguientes se lanzaron con la ayuda de la Alianza de Acceso a la Salud:

- El acceso a una Farmacia Comunitaria, Una farmacia sin fines de lucro
- Un sistema de referencia para donar atención médica especializada a aquellas personas sin seguro.
- Un acceso más amplio al cuidado obstétrico para aquellas mujeres sin seguro

A pesar de esto la necesidad sigue siendo grande. “Un Polk 2020 Saludable ha demostrado que el acceso al cuidado médico continúa siendo un tema urgente en nuestra comunidad,” declara Laura Sands, Directora General de la Alianza de Acceso a la Salud. “Esperamos que mucha de la gente que participó en un Polk 2010 Saludable permanecerá involucrada a fin de encontrar las soluciones a la falta de atención médica.”



“El establecimiento de las prioridades para un Polk 2020 Saludable demuestra que cada uno de nosotros que vive, trabaja, y juega en el Condado de Polk puede expresar su opinión y desempeñar un papel respecto a lo que constituye una comunidad saludable.”

—TERRI HENKELS, Directora, Departamento de Salud del Condado de Polk

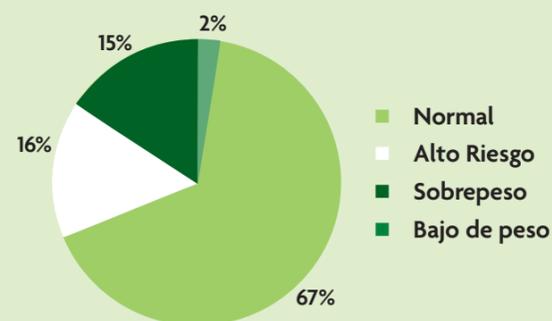
Únase al movimiento. Visite el sitio www.healthypolk.org

LA OBESIDAD ENTRE LOS ESTUDIANTES DEL CONDADO DE POLK

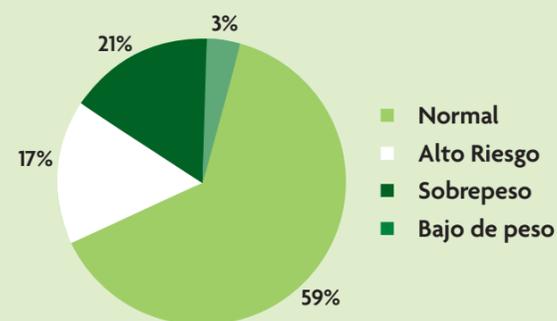
La información del Índice de Masa Corporal (BMI = por las siglas en inglés) se compiló en los distritos escolares del Condado de Polk en 2008.

Los resultados: el 15% de los estudiantes de primer grado y el 21% de los de quinto grado se clasificaron como pasados de peso; el 16% de los de primer grado y el 17% de los de quinto grado corrían el riesgo de sobrepeso.

LA CLASIFICACIÓN DEL BMI EN EL PRIMER GRADO



LA CLASIFICACIÓN DEL BMI EN EL QUINTO GRADO



FUENTE DE INFORMACIÓN: *Body Mass Index Baseline Study, Polk County, Iowa*

UN POLK 2020 SALUDABLE: AVANZANDO HACIA DELANTE

La colaboración—entre los individuos y las organizaciones de la comunidad—es vital para que el plan tenga éxito.

MUCHOS SE BENEFICIARÁN DE UN POLK 2020 SALUDABLE, es la creencia de Carlos Alarcon, M.D Director Médico, Departamento de Salud

del Condado de Polk. Este plan monumental involucra a la comunidad a fin de identificar las necesidades de la salud y de fijar los objetivos que evaluarán el progreso.

“Colaboraremos para asignar los recursos a la promoción del bienestar, al incremento del transporte público, a ayudar a las familias que no pueden costear un seguro privado y que no tienen derecho a los programas públicos para los niños sin seguro, a asegurar la existencia de viviendas a precios razonables y seguras, el acceso a los alimentos saludables y a educar al público a ser responsable de su propia salud y bienestar,” declara Alarcon.

La Necesidad es Grande

Las prioridades de un Polk 2020 Saludable demuestran que el acceso al cuidado médico es aún una cuestión urgente en nuestra comunidad, reconoce Laura Sands, Directora General, Alianza de Acceso a la Salud.

Los grupos de discusión y las encuestas que se llevaron a cabo con individuos en Polk que no tienen seguro y que carecen de seguro adecuado revelaron que la falta de dinero, la falta de transporte, y el precio de los medicamentos de venta restringida son las tres barreras principales a los servicios médicos. Las personas que participaron en las encuestas indicaron que las deudas a pagar y las cuentas médicas les impiden obtener la atención médica que necesitan ya que posponen ir al médico; no surten sus recetas, o toman una cantidad menor de medicina que la recetada; o tienen temor o vergüenza de ir al doctor.

Aún aquéllos que tienen seguro médico indican que los servicios preventivos, tales como las vacunas infantiles, chequeos rutinarios, y visitas de cuidado prenatal, no los cubre el seguro.

Trabajando Juntos

La ciudad de Des Moines va más allá del objetivo

de viviendas a precio razonable al esforzarse en construir casas que emplean técnicas ecológicas de construcción,” declara el Alcaldede Des Moines Frank Cownie.

“Esto forma parte de los esfuerzos de un Polk Saludable,” declara Cownie. “Cuando pensamos en nuestras comunidades futuras nos damos cuenta de lo importante que son los estilos de vida saludables.”

Estos estilos de vida incluyen el vivir en casas que no solamente son seguras y a precio razonable pero también más saludables, sostenibles, y eficaces, y menos caras. “Necesitamos pensar en nuevos estilos de vida y cómo construir ciudades donde colaboramos para tener un futuro saludable sostenible para nuestros hijos,” declara el alcalde. “Al colaborar con la ciudad de Des Moines, el Condado de Polk, y el Estado de Iowa—los sectores públicos y privados y los residentes—lograremos el éxito.”

Más allá de la Educación Física

El Distrito Escolar de la Comunidad de Southeast Polk es un aliado activo de un Polk Saludable y se ha asociado con el Condado de Polk en varias iniciativas, según declara Thomas J. Downs, Superintendente de las Escuelas.

“Estamos contentos de que algunas de nuestras sugerencias figuren en un Polk 2020 Saludable. Es vital para las escuelas ser una parte integral de la planificación e implementación de esta importante labor,” declara Downs.

“Contamos con un personal de 1,000 y casi 6,000 estudiantes inscritos, reconocemos lo que vale el mantener a nuestro personal y nuestros estudiantes y sus familias sanos de cuerpo y mente. La salud y el bienestar tienen un lugar primordial en la mente de todas las personas. Entendemos que una alimentación y una actividad física adecuadas contribuyen a un rendimiento académico y físico superior y contribuyen a mejorar la asistencia.

“Todos tenemos un interés personal en brindar apoyo a un 2020 Saludable, a medida que nos imaginamos esa comunidad ideal donde todos disfrutamos de una buena salud y una vida plena.”

PATROCINADORES DE UN POLK 2020 SALUDABLE

AIDS Project of Central Iowa

Broadlawns Medical Center

Central Iowa Dental Hygienists' Association

Community Health Charities - Iowa

Des Moines Area Religious Council

Des Moines University

Elite Spinal Rehab

Grand View University

Iowa Acupuncture Clinic

Iowa Chronic Care Consortium

Iowa Health - Des Moines

Iowa Medical Society

Iowa Nurses Association

Iowa Nurses Foundation

Iowa Osteopathic Medical Association

Iowa State University Extension - Polk County

Johnston Partnership for a Healthy Community

MECCA

Mercy Medical Center

Mid-Iowa Health Foundation

Primary Health Care, Inc.

Polk County Board of Health Advisory Committee

Polk County Board of Supervisors

Polk County Medical Society

Southeast Polk School District

The Iowa Initiative

United Way of Central Iowa

Visiting Nurse Services

Wellness Council of Iowa

YMCA of Greater Des Moines

ESCOJA TRES PRIORIDADES

Únase al movimiento. Escoja tres prioridades y comparta sus mejores atributos.

1

2

3

Manténgase informado sobre un Polk 2020 Saludable. Diríjase a www.healthypolk.org



Departamento de Salud del Condado de Polk
1907 Carpenter Avenue
Des Moines, IA 50314

515/286-3430
healthypolk@polkcountyiowa.gov

 www.healthypolk.org