

Las condiciones de extrema sequia en Iowa han reducido dramáticamente la población de mosquitos. Pero la semana pasada se confirmó el primer caso del Virus del Nilo en lo que lleva del año. Las actividades al aire libre como jugar al fútbol, montar en bicicleta o un BBQ con los familiares y amigos, hace que tal vez nos olvidemos de tener cuidado con esos mosquitos que pueden traer enfermedades de las que hay que tener cuidado. El Virus del Nilo Occidental, se transmite por un mosquito que está infectado con el virus y puede causar serios y hasta enfermedades fatales. El riesgo de que una persona se llegue a enfermar por una sola picadura de mosquito es muy bajo pero el riesgo de una grave enfermedad es más alto en personas mayores de 50 años.

El virus del Nilo Occidental es muy común en los Estados Unidos durante el verano y el otoño. Por lo general, los mosquitos están más activos al amanecer y al atardecer en los meses cálidos. Este virus se contrae por la picadura de un mosquito que a su vez se ha contagiado de un pájaro infectado. Los mosquitos pueden entonces contagiar el virus a personas o animales cuando los pican.

Típicamente, las personas pueden no desarrollar síntomas hasta después de 14 días de haberle picado el mosquito. Síntomas leves pueden presentarse, pero se siente mejoría por si solo sin necesidad de medicamentos. Estos son algunos de los síntomas:

- Dolor en el cuerpo o los músculos
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolor en las articulaciones
- Sarpullido que aumenta en tamaño en el pecho, estomago y espalda

Cuando la enfermedad es grave se puede presentar

- Rigidez del cuello
- Convulsiones
- Pérdida del conocimiento
- Parálisis
- Desorientación
- coma

Si usted va a pasar tiempo afuera, hay algunas formas de reducir la picadura de un mosquito infectado:

- Use camisetas de mangas largas y pantalones largos, ojala ropa de colores claros.
- Use repelentes que contengan 20–50% de DEET en la piel y ropa expuestas. Tenga en cuenta que este repelente DEET no se debe usar en menores de 2 meses.
- Elimine el agua estancada, en macetas, baldes y reemplace el agua de la pila para pájaros cada tres días. Cambie el agua de su mascota a diario.
- Quite los desechos acumulados en zanjas
- Rellene las áreas donde se estanca el agua, o deseche el agua donde se acumule.
- Mantenga vacías las piscinas portátiles para niños cuando no las esté utilizando.

Si necesita leer esta información visite [www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol](http://www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol) o llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 323-5227