



COUNTY OF POLK
Health Department
www.polkcountyiowa.gov/health

Rick Kozin, Director
1907 Carpenter Avenue
Des Moines, Iowa 50314
Ph. 515.286.3798
Fax. 515.286.2033

Polk County Health Department News Release

Para más información:
Sarah Boese, Public Information Officer
515-286-3895 (office)
515-664-7869 (cell)

Comunicado de prensa
Septiembre 18, 2012

Departamento de Salud del Condado de Polk Horario para Clínicas de Gripe

El Departamento de Salud del Condado de Polk tendrá cerca de 100 clínicas comunitarias de gripe empezando el 21 de septiembre hasta finales de noviembre del 2012. La clínica de gripe anual “drive thru” será el sábado, 6 de octubre en el Iowa State Fairgrounds. El horario completo de las clínicas está disponible en www.polkcountyiowa.gov/health.

Rick Kozin, director del Departamento de Salud del Condado de Polk dijo, “Nosotros sabemos que vacunarse, quedarse en casa cuando se enferma y lavarse las manos son sumamente importantes para reducir la propagación de la gripe en nuestra comunidad” Cuando un alto porcentaje de la comunidad ha sido vacunado contra una enfermedad contagiosa como la influenza es muy difícil para que esta se propague de persona a persona.”

Personas que les da influenza están en gran riesgo de contraer neumonía. Los ancianos, los niños y las personas con enfermedades crónicas tienen posibilidad de enfermarse más, además del riesgo de la neumonía u otras complicaciones pueden causar hospitalizaciones y hasta la muerte.

“Tener la influenza es más que solo estar tapado de la nariz y dolor en la garganta. Puede causar síntomas de tos, dolor de cabeza y fatiga que pueden durar hasta por dos semanas. Pero en las personas mayores, niños o personas con enfermedades crónicas como diabetes puede causar complicaciones y hospitalizaciones. Como mínimo, la gripe causara que pierda algunos días de trabajo o la escuela.” Dijo el Sr. Kozin.

Ya que un alto porcentaje de niños les da la gripe y porque es mu fácil que se contagien los unos a los otros, es recomendable que todos los niños mayores de 6 meses sean vacunados. Adultos mayores, y personas con condiciones de salud crónica se les aconseja recibir la vacuna de la gripe lo más pronto que sea posible.

Para estar al tanto de los horarios de las clínicas llame a la línea de la gripe del Condado de Polk, 286-3609. Mayoría de los seguros médicos cubren la vacuna. Para las personas sin seguro medico el costo es \$20. Pero nadie sera apartado por incapacidad para pagar.