

El nuevo año escolar empezará pronto: ¿está su hijo al día con las vacunas?

Una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer para garantizar la salud de sus hijos a largo plazo, así como la de sus amigos, compañeros de clase y el resto de la comunidad, es asegurarse de que reciban todas las vacunas a tiempo.

Es muy importante para los niños tener un físico antes de empezar la escuela. Hay muchas enfermedades, como por ejemplo la tosferina, en lo que va de este año se han notificado 812 casos de tosferina en Iowa, esto es 484% más personas con tosferina este año que el promedio de los últimos 5 años 139 casos (Pertussis update 7/20/12-IDPH). Esta enfermedad se transmite fácilmente y puede ser grave, ya que causa hospitalizaciones y hasta la muerte. Los niños pequeños tienen un riesgo más alto de sufrir complicaciones graves por la tosferina.

Las leyes en Iowa requieren que los niños tengan la prueba del plomo y un examen dental antes de entrar al kínder, los mayores deben de tener un examen dental antes de entrar a la secundaria. También las escuelas requieren que los niños estén al día con las vacunas para prevenir la propagación de enfermedades graves como el sarampión, en los salones de clase. Las pruebas y las vacunas son fáciles de obtener y ayudaran a que su niño este saludable y listo para aprender.

- Recién nacidos a 6 años de edad

Se recomienda que en sus primeros años de vida, los niños reciban vacunas que los protejan contra 14 enfermedades que pueden ser graves y hasta causar la muerte. Los padres que optan por no vacunar a sus hijos aumentan el riesgo de enfermedades, no solo para ellos sino también para otros niños y adultos en toda la comunidad. Las vacunas contra la influenza o gripe están recomendadas para todos los niños que asisten a centros preescolares o a escuelas primarias, como medida para mantenerlos saludables. De hecho, todos los niños de 6 meses o más necesitan ser vacunados contra la influenza. La vacunación de todos sus hijos, así como del resto de la familia y las personas encargadas de sus cuidados, también puede ayudar a proteger a los bebés menores de 6 meses de edad.

- 7 a 18 años de edad

A medida que los niños crecen, enfrentan más riesgos de adquirir enfermedades. Al igual que en los niños la vacuna de la gripa es recomendada en los adolescentes, especialmente aquellos adolescentes con asma o diabetes. Los pre-adolescentes y adolescentes deben de vacunarse contra la gripa tan pronto esté disponible. Hay ciertas vacunas como la del VPH (contra el virus del papiloma humano) se recomiendan en la pre adolescencia (11-12 años) y la adolescencia (13-18 años). Si no se administran a esas edades, se deben aplicar cuanto antes.

Si no sabe bien cuáles son los requisitos escolares de salud, consulte con el médico de su hijo, la escuela o su departamento de salud. Visite www.polkcounyiowa.gov/health o llame al 323-5227 para aprender más acerca de vacunas.