

## Esta Usted Listo?

Algunas de las cosas que puede hacer para prepararse ante lo inesperado, es tener listo un equipo de suministros de emergencia y elaborar un plan familiar de comunicaciones, son las mismas para desastres naturales o provocados por el hombre. Infórmese hoy sobre las posibles emergencias que pueden presentarse en Iowa y la manera adecuada de responder a ellas. Saber qué hacer en una emergencia es parte fundamental de la preparación y puede ser de importancia crítica cuando cada segundo cuenta.

- **Inundaciones:** son el desastre natural más común del país. No todas las inundaciones son iguales. Algunas pueden desarrollarse lentamente durante un período de lluvia prolongado u otras pueden producirse rápidamente.
- **Tornados:** son las tormentas más violentas de la naturaleza. Pueden aparecer repentinamente sin previo aviso. Planificar y practicar específicamente **cómo** y **dónde** se refugiará es una cuestión de supervivencia. Prepárese para actuar rápidamente.
- **Tormentas invernales:** el peligro del clima invernal es muy fuerte en Iowa, como nevadas, temperaturas bajo cero, vientos intensos e incluso heladas o tormentas severas. Es importante estar preparado para el clima invernal antes de que llegue.

Puede que tenga que sobrevivir por su cuenta después de alguna de estas emergencias. Lo cual significa que hay que tener abasto de comida, agua y otros suministros para por lo menos tres días. Además puede que los servicios básicos como electricidad, gas, agua, tratamiento de aguas negras y teléfonos no estén disponibles por días, quizás semanas. Se recomienda incluir en un equipo portátil básico:

- \* Agua- un galón de agua por persona al día
- \* Comida-provisiones para por lo menos 3 días de productos no perecederos
- \* Radio-portátil de pilas
- \* Linternas-con pilas extras
- \* Botiquín de primeros auxilios
- \* Silbato para pedir ayuda
- \* Teléfono celular con cargadores

Es probable que su familia no esté reunida cuando ocurra un desastre, de modo que es importante hacer planes de antemano: deben planificar cómo se van a comunicar, cómo volverán a reunirse y decidir lo que harán en diferentes situaciones.

- Identifique un contacto **fuera de la ciudad**-complete una tarjeta o en su celular información como su nombre, nombre y teléfono del contacto fuera de la ciudad
- Establezca un lugar para reunirse- en caso de que los miembros de la familia estén separados
- Guarde documentos importantes- para que en el caso de una evacuación estos estén al alcance inmediato, guarde algo de dinero con estos documentos

Para más información sobre que hacer en caso de emergencia visite [www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health) o llame a Ana Coppola al 323-5227