

La Rabia

Es una enfermedad viral prevenible en los mamíferos que se transmite con mayor frecuencia a través de la mordedura de un animal rabioso. La gran mayoría de los casos de rabia notificados anualmente en los Estados Unidos se presenta en animales salvajes como mapaches, zorrillos, murciélagos y zorros.

Como es esperado en esta época del año, el Departamento de Salud Pública de Iowa ha recibido un incremento de llamadas relacionadas con rabia en murciélagos. Hasta ahora en el 2012, se han reportado 11 murciélagos con rabia en Iowa. No ha habido casos de rabia en humanos.

El virus de la rabia se transmite a través de la saliva o el tejido del sistema nervioso. Usted solo puede contraer la rabia si tiene contacto con estas secreciones del cuerpo o tejidos específicos, usualmente por la mordedura de un animal con rabia.

Es importante recordar que la rabia es una urgencia médica pero no una emergencia. No debe esperarse para tomar decisiones! La rabia en humanos es 100 por ciento prevenible a través de pronta y apropiada atención médica. Si usted piensa ha estado expuesto a la rabia, debe de limpiar de inmediato la herida y contactar su médico. Una de las maneras más eficaces de reducir la probabilidad de infección es lavar bien la herida con agua y jabón.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la rabia?

Los primeros síntomas de la rabia pueden ser muy similares a los de la gripe y pueden durar varios días:

- debilidad o malestar general,
- fiebre
- dolor de cabeza.
- punzadas o picazón en el sitio de la mordedura

Conforme avanza la enfermedad, la persona puede presentar delirios, comportamiento anormal como ansiedad, confusión, alucinaciones e insomnio. El periodo agudo de la enfermedad termina después de 2 a 10 días. Una vez que aparecen los signos clínicos de la rabia, la enfermedad es casi siempre mortal.

Su médico decidirá si usted necesita la vacuna antirrábica, las decisiones para comenzar la vacunación, conocidas como profilaxis para la posexposición (PPE), se basarán en el tipo de exposición y en el animal, así como también, en la información de laboratorio y de vigilancia del área geográfica donde ocurrió la exposición.

Si usted tiene un contacto físico con un murciélago, debe de lavar el área expuesta. Si es posible capture el murciélago para que sea evaluado. Si un murciélago es encontrado en la habitación de un niño, una persona dormida o cualquiera que no pueda comunicar lo que ha pasado es considerado expuesto a la rabia y debe de buscar atención médica. Cualquier mascota no vacunado que haya sido expuesto a un animal rabioso debe ser sacrificado de inmediato. Si el dueño se rehúsa a sacrificar a su mascota, se debe poner al animal en aislamiento estricto durante 6 meses y se le debe vacunar un mes antes de que sea liberado.

Para más información sobre la rabia visite www.polkcountyiowa.gov/health o llame a Ana Coppola al 323-5227