



COUNTY OF POLK
Health Department
www.polkcountyiowa.gov/health

Rick Kozin, Director
1907 Carpenter Avenue
Des Moines, Iowa 50314
Ph. 515.286.3798
Fax. 515.286.2033

Departamento de Salud del Condado de Polk
Comunicado de Noticias

Para más información:
Sarah Boese, Public Information Officer
515-286-3895 office, 515-664-7869 cell

Para hacerse público inmediatamente
Mayo 1, 2013

Departamento de Salud Ofrecerá un Evento para Saber los Riesgos de un Ataque al Corazón

El Departamento de Salud del Condado de Polk ha sido galardonado con \$10,000 de la Oficina de la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos para incrementar el número de mujeres Latinas en el condado de Polk que reconozcan los síntomas de un ataque al corazón, llamar al 911 cuando experimenten síntomas y señales de un ataque al corazón, e incrementar comportamientos saludables para el corazón. La campaña de concientización “Conoce TU Latido” empezó en febrero y estará ofreciendo un evento gratis el 8 de mayo de 8-11:00 am en el Departamento de Salud del Condado de Polk para ayudar a las mujeres Latinas a saber sus riesgos de tener un ataque al corazón.

Rick Kozin, Director del Departamento de Salud del Condado de Polk dijo “en promedio cada minuto una mujer muere de un ataque al corazón en este país y el riesgo aumenta entre edades de 50 a 60, por lo tanto este evento les dará una idea de cuál es el riesgo de tener una taque al corazón.”

En el evento mujeres Latinas mayores de 50 años pueden participar gratis para un chequeo de la presión arterial, colesterol, azúcar en la sangre, índice de masa corporal y un chequeo dental. También, las participantes tendrán la oportunidad de hablar con un proveedor de salud sobre su historia familiar, factores de riesgo de un ataque al corazón, alimentación y ejercicio.

“Ataques al corazón pueden pasar por la combinación de riesgos genéricos, estilo de vida que pueden hacer incrementar o disminuir los riesgos de un ataque al Corazón. Es muy importante saber cuál es su presión, colesterol, glucosa y masa corporal para tomar pasos que minimicen el riesgo de tener un ataque. Dijo Sr. Kozin

Las actividades que ha asumido el Departamento de Salud del Condado de Polk son designadas a educar mujeres en la variedad de síntomas de un ataque al corazón; asegurar que cualquier persona puede actuar para salvar la vida de ellos mismos, hermanos, madres, y amigos; animar a las mujeres a adoptar nuevos comportamientos que mejoren su propia salud. Para aprender más visite www.womensheath.gov/heartattack/.