El primero de diciembre fue el día global del SIDA, por ese motivo es importante recordar la diferencia entre el VIH y SIDA. Como prevenir esta enfermedad y qué hacer para saber si la tiene.

Que es el VIH? VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es una infección seria que, sin tratamiento, lleva al SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). El VIH se propaga primeramente por:

- No usar condón cuando tiene sexo con una persona que está infectada con el VIH
- Solo líquidos específicos en el cuerpo (sangre, semen, secreciones vaginales, y leche materna) de una persona infectada con VIH puede transmitir el VIH
- Entre hombres que tienen sexo con otro hombre
- Teniendo múltiples parejas o la presencia de enfermedades de transmisión sexual (STDs por sus siglas en inglés) puede aumentar el riesgo de la infección durante el sexo. Sexo oral también puede ser un factor de riesgo para contraer el VIH
- Compartir agujas, jeringas, agua de enjuague u otros equipos usados para preparar drogas ilícitas por medio de inyección
- Haber nacido de una madre infectada con VIH—puede pasarse de la madre al hijo durante el embarazo, al nacimiento y dando pecho o amamantando.

Que es SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)? Es el desarrollo de la enfermedad que causa el VIH. La enfermedad se caracteriza por el debilitamiento del sistema inmune, esto puede incluir el desarrollo de ciertas infecciones y/o cánceres.

Prevención:

- La presencia de enfermedades de transmisión sexual (STDs) puede incrementar considerablemente el riesgo de contraer el VIH. Si una persona que tiene VIH y STDs tiene un alto riesgo de infectar con VIH a otras personas. Las tasas de STDs, como clamidia y herpes continúan siendo altas entre los Hispanos.
- Mujeres Hispanas pueden ignorar el factor de riesgo de sus parejas hombres.
- Algunos Hispanos pueden evitar buscar ayuda para hacerse la prueba del VIH, aconsejaría o tratamiento si está infectado debido a miedo y discriminación.

Que hacer?

- Hágase la prueba del VIH por lo menos una vez al año si está en riesgo.
- Todos en general deberían de hacerse la prueba una vez en la vida.
- Si tiene STDs su pareja necesita recibir tratamiento también.
- Mujeres embarazadas deben de hacerse la prueba del VIH.

En el Departamento de Salud del Condado de Polk, nosotros educamos a las personas sobre el VIH, la prueba, y el beneficio de un pronto tratamiento para ellos y para su comunidad. La prueba es gratis, confidencial y puede obtener los resultados el mismo día. Tenemos intérprete disponible.

Para más información contacte Ana Coppola al 323-5227 o visite www.polkcountyiowa/health.gov en el Departamento de Salud del Condado de Polk