Cáncer de Próstata

El cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres en los Estados Unidos. Los cánceres de próstata son células cancerosas en la próstata. La función de la próstata es producir el líquido que forma parte del semen.

Pruebas de detección

La detección del cáncer de próstata implica buscar la presencia de cáncer antes de que produzca síntomas. Sin embargo, la mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente o no lo hacen.

Las pruebas que se realizan habitualmente para detectar el cáncer de próstata son:

- **Tacto rectal:** Un doctor hace un examen en el recto para palpar la próstata, con el fin de determinar su tamaño y sentir si hay bultos u otras anomalías.
- **Prueba del antígeno prostático específico:** La prueba del antígeno es un examen de sangre que mide los niveles de antígeno en la sangre. El antígeno es una sustancia que produce la próstata. Los niveles del antígeno en la sangre pueden elevarse si se tienen cáncer de próstata.

Factores de riesgo

- **La edad:** Mientras más edad tenga un hombre, mayor será su riesgo de contraer cáncer de próstata.
- **Los antecedentes familiares:** Puede ser hereditario, un hombre tiene de dos o tres veces más probabilidad de contraer cáncer de próstata si su padre, hermano o hijo ha tenido la enfermedad.
- **La raza:** El cáncer de próstata es más común en los afroamericanos. Es la segunda causa más frecuente de muerte por cáncer en los hispanos.

Síntomas del cáncer de próstata

Los síntomas del cáncer de próstata son distintos en cada persona. Algunos hombres no presentan ningún síntoma.

- Dificultad para comenzar a orinar.
- Flujo de orina débil o interrumpido.
- Necesidad de orinar frecuente, especialmente por la noche.
- Dificultad para vaciar la vejiga por completo.
- Dolor o ardor al orinar.
- Sangre en la orina o el semen.
- Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis.

Si tiene algún síntoma que le preocupa, consulte a su médico de inmediato.

Tomar decisiones importantes sobre su salud es fundamental para mantenerse saludable. Entender el riesgo de cáncer de próstata, beneficios y alternativas de detección es el primer paso que como hombre debe de tomar. Para más información visite www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol o llame a Ana Coppola al 515-323-5227