

## Reacción a Alergias

La reacción a alergias se presenta por sensibilidad a sustancias llamados alérgenos, estos pueden entrar en contacto con la piel, la nariz, los ojos, el tracto respiratorio o gastrointestinal. Los alérgenos pueden ser inhalados, tragados o inyectados.

### ¿Cuál es el problema?

Más de 50 millones de personas sufren de alergias cada año y son la sexta causa líder de enfermedades crónica en los Estados Unidos, como por ejemplo sinusitis y asma. Una reacción alérgica puede ser desde algo simplemente molesto como un estornudo, tos o comezón hasta llegar a ser una amenaza para la vida. Reacción grave a alergias puede ocurrir en minutos o segundos después de la exposición al alérgeno o sustancia. Todos estamos en riesgo de desarrollar una reacción alérgica desde un recién nacido con la leche de vaca, un niño o adulto que toca una hiedra venenosa (poison ivy) o un adulto mayor que reacciona a algún tipo de medicamento.

### ¿Se puede prevenir?

Las alergias generalmente no se pueden prevenir pero la reacción a alergias si se puede. Una vez la persona sabe si es alérgico a alguna sustancia debe de evitar el contacto con ella. Estas son algunas de las estrategias:

- Evite el alérgeno que provoca la reacción alérgica, si sabe que es alérgico a ciertos alimentos pregunte y examine la tabla de alimentos.
- Si sabe que sufre de una reacción alérgica grave debe de tener consigo una tarjeta que diga a qué tipo de sustancia es alérgico. Si una persona está teniendo una reacción alérgica grave llame al 911 antes de que se empeore.
- Si tiene historia de reacciones graves a alergias debe de mantener medicamentos de emergencia de acuerdo a las instrucciones dadas por su médico.

### Por último,

Anafilaxia es la reacción alérgica común más grave que existe, entre los síntomas están enrojecimiento, hormigueo en la palma de las manos, dolor de cabeza leve, opresión en el pecho. Si no se trata esto puede llevar a ataques, arritmia cardiaca o shock. Anafilaxia puede resultar en la muerte si no es tratada. Alergia al látex, alimentos, picadura de insectos y a medicamentos pueden resultar en anafilaxia.

Si necesita más información llame al 323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk o visite <http://www.polkcountyiowa.gov/Health/pages/espanol>