COUNTY OF POLK
Health Department
www.polkcountyiowa.gov/health

Rick Kozin, Director
1907 Carpenter Avenue
Des Moines, Iowa 50314
Ph. 515.286.3798
Fax. 515.286.2033

Departamento de Salud del Condado de Polk
Comunicado de Noticias

Para más información:
Sarah Boese, Public Information Officer
515-286-3895 office 515-664-7869 cell

Para hacerse público inmediatamente
Febrero 01, 2013

El Condado de Polk Recibe un Fondo para la Salud del Corazón de las Mujeres

El Departamento de Salud del Condado de Polk ha sido galardonado con $10,000 de la Oficina de la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos para incrementar el número de mujeres latinas en el condado de Polk que reconozcan los síntomas de un ataque al corazón, llamar al 911 cuando experimenten síntomas y señales de un ataque al corazón, e incrementar comportamientos saludables para el corazón. La campaña de concientización "Conoce TU Latido" empezara en febrero.

Rick Kozin, Director del Departamento de Salud del Condado de Polk dijo "a pesar de que la enfermedad de corazón es el asesino numero uno entre las mujeres, las mujeres latinas son menos viables al reconocer las señales de un ataque al Corazón. Solo el 53% dice que llamara al 911 si piensa que está teniendo un ataque al Corazón."

En promedio cada minuto una mujer muere de un ataque al corazón en este país y el riesgo aumenta entre edades de 50 a 60. En hombres el síntoma más común de un ataque al corazón es dolor en el pecho o malestar. Mientras que en las mujeres, es cierto que ellas son más susceptibles de experimentar otros síntomas, como falta de aire, nausea y vomito, fatiga inusual, y dolor en la espalda, hombros y la quijada.

"Por que un ataque al corazón puede pasar muy rápido, es importante que en esta campaña nosotros trabajemos directamente con los líderes de la comunidad Latina para reducir los obstáculos que previenen a las mujeres de llamar al 911. Nosotros queremos que las mujeres reconozcan que ellas pueden salvar su propia vida y que no es una carga para otros cuando tienen que llamar al 911," dijo Sr. Kozin.

Las actividades que empezara el Departamento de Salud del Condado de Polk están designadas a educar mujeres en la variedad de síntomas de un ataque al corazón; asegurar que cualquier persona puede actuar para salvar la vida de ellos mismos, hermanos, madres, y amigos; animar a las mujeres a adoptar nuevos comportamientos que mejoren su propia salud. Para aprender más visite www.womensheath.gov/heartattack/.

-30-