

## LOCALIDAD

El Departamento de Salud del Condado de Polk esta localizado en el 1907 Carpenter Ave en Des Moines pocas cuadras al este de la Universidad Drake y pocas cuadras al norte del interestatal 235.

## HORARIO

Lunes- Viernes 8:00am a 5:00pm

Martes 8:00am a 7:00pm

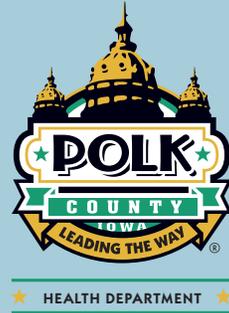
Llame al 515-286-3798 para hacer citas o saber cuando venir sin cita.

## EL COSTO DE SERVICIOS

El Departamento de Salud del Condado de Polk acepta la mayoría de aseguranzas privadas, Medicaid y Medicare. La mayoría de los costos son bajos y no se le negara el servicio a nadie por no poder pagar.

# Departamento de Salud del Condado de Polk

*Accesible. Conveniente. Confidencial.  
Cultivando una cultura de bienestar.*



1907 Carpenter Ave  
Des Moines, IA, 50314  
515-286-3798  
[polkcountyiowa.gov/health](http://polkcountyiowa.gov/health)



# Departamento de Salud del Condado de Polk

*Accesible. Conveniente. Confidencial.  
Cultivando una cultura de bienestar.*



*Tomara el esfuerzo de todos para trabajar juntos y para crear una cultura saludable, donde cada uno de nosotros tendra la responsabilidad de mejorar su propia salud y construir el tipo de sociedad que soporte y permita tener vidas saludables.*



*La salud es una combinación de las decisiones individuales y el entorno en el que vivimos. El Departamento de Salud del Condado de Polk esta trabajando para que la opción saludable sea la opción mas fácil.*

### *Educarse a si mismo...*

...acerca de problemas de salud que usted o su familia pudieran estar en riesgo. Esto significa hacer cosas como saber su historial de salud familiar, hablar con su adolescente de sexo y drogas, y aprender como las vacunas de la infancia pueden salvar la vida de su bebe.

Ahora sabemos que nuestros comportamientos y nuestro entorno afectan nuestra salud asi como tambien el medio ambiente influye en nuestro comportamiento.

Aprenda lo que nuestra comunidad esta haciendo para ayudar a tomar decisiones saludables y que sea mas fácil hacerlas. Es el transporte publico fácil de acceder? Hay comida saludable accesible que usted pueda comprar? Es la casa donde vive segura y accesible?

*Aprenda sobre iniciativas que le ayudaran a su comunidad a ser saludable en [Healthypolk.org](http://Healthypolk.org).*



*Reduzca sus riesgos...*teniendo exámenes físicos rutinarios, teniendo al dia sus vacunas y las de su familia y controlando los síntomas de enfermedades crónicas. Estos simples pasos pueden ayudar a mantenerlo saludable y evitar complicaciones de salud, lo que le ahorrara tiempo, dolor y dinero. El Departamento de Salud del Condado de Polk le puede ayudar a reducir sus riesgos con los siguientes servicios:

- Vacunas para bebes, adultos y viajeros internacionades.
- Clases para prevenir caídas.
- Auto control de enfermedades crónicas .
- Control y educación para diabetes.
- Reparación de daños por plomo.
- Exámenes físicos para niños y adultos.

*Es mejor prevenir que curar.  
En el Departamento de Salud del Condado de Polk no solo ayudamos a tratar la enfermedad si no que estamos comprometidos a enseñar a nuestros pacientes a como prevenir enfermedades.*

*Conocer su condición* ...al ser examinado para enfermedades como diabetes, problemas del corazón, cáncer de seno y colorectal. Estos exámenes pueden detectar enfermedades mortales en una fase temprana, lo cual aumenta sus posibilidades de tratarse exitosamente. En el Departamento de Salud del Condado de Polk le podemos ayudar a saber su condición con los siguientes servicios:

- Exámenes de enfermedades de transmisión sexual (STD), tratamiento y consultoria.
- Exámenes de envenenamiento por plomo para niños menores de 6 años .
- Presion arterial , colesterol y exámenes de diabetes.
- Exámenes para detectar cáncer colorectal, cervical y de seno.
- Densidad de los huesos y examen de composición del cuerpo.