

El Condado de Polk continúa experimentando record de casos de COVID-19. Por más de 57 días consecutivos, la tasa promedio de casos positivos ha pasado el 10%. Basados en estas medidas, el Comité de la Junta Directiva de Salud del Condado de Polk ha recomendado una orden judicial por el uso de tapabocas en todo el estado de Iowa.

Los tapabocas están recomendados por ser una simple barrera que ayuda a evitar que las gotitas respiratorias viajen por el aire hasta otras personas cuando las personas que usan los usan tosen, estornudan, hablan o alzan la voz. A esto se le llama control de fuentes de infección. Esta recomendación es con base en lo que conocemos acerca del rol que juegan las gotitas respiratorias en la propagación del virus que causa el COVID-19.

- Todas las personas de 2 años de edad o más deben de usar tapabocas en entornos públicos y al estar con personas que no son miembros de su hogar, especialmente cuando sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social.
- COVID-19 puede ser propagado por personas que no tienen síntomas y que desconocen que tienen la infección. Por ese motivo, es importante que todas las personas usen tapabocas en entornos públicos y mantengan una distancia de al menos 2 metros de las demás personas.
- Aunque se recomienda enfáticamente el uso de tapabocas para reducir la propagación del COVID-19, hay ciertas instancias en las que puede no ser posible el uso de mascarillas.
 - Es posible que las personas que son sordas o tienen dificultad para oír, o quienes interactúan o cuidan a personas que tienen impedimentos auditivos no puedan usar tapabocas si necesitan leer los labios para comunicarse.
 - Para ciertas personas, como aquellas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, enfermedad mental, el hecho de usar un tapabocas puede resultarles un reto.
 - Es posible que los niños más pequeños, por ejemplo en etapa preescolar o a principios de la escuela primaria no puedan usar un tapabocas adecuadamente, principalmente por un tiempo prolongado.
 - Las personas no deberían usar tapabocas mientras realizan actividades que pueden provocar que se moje, como cuando nadan en la playa o en una piscina. Un tapabocas mojado puede causar dificultad para respirar.
 - Es posible que las personas que están realizando actividades de alta intensidad, como correr, no puedan usar un tapabocas si les causa dificultad para respirar. Si no se puede usar un tapabocas, considere llevar a cabo la actividad en un lugar donde haya una mayor ventilación y un mayor intercambio de aire.

Los tapabocas son una medida preventiva fundamental y son **particularmente** esenciales en momentos donde se dificulta mantener el distanciamiento social. En el caso de que no se puedan usar tapabocas, asegúrese de tomar otras medidas para reducir el riesgo de propagación del COVID-19, como el distanciamiento social, el lavado frecuente de manos y la limpieza y desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia.