

Beneficios de vacunarse completamente contra el COVID-19

Pfizer y Moderna proporcionan aproximadamente un 80% de protección contra el COVID-19 con una dosis, pero estas vacunas fueron diseñadas para ser una serie de dos dosis. Después de dos dosis, Pfizer proporciona un 95% de protección contra el COVID-19 y Moderna proporciona aproximadamente un 94% de protección contra el COVID-19. La inmunidad contra el COVID-19 durará más con dos dosis que con una sola dosis.

Son muchos los beneficios de estar completamente vacunado contra el COVID-19. Por ejemplo, si viaja dentro de los Estados Unidos, no es necesario que se haga la prueba antes o después del viaje y no necesita estar en cuarentena después de regresar de su viaje. Personas completamente vacunadas puede cenar al aire libre en restaurants. Muchos de nosotros extrañamos pasar tiempo con nuestros familiares y amigos. Si está completamente vacunado, puede volver a visitar a sus seres queridos con un sentimiento de alivio.

Si llegara a está expuesto a alguien que tiene el COVID-19, no tiene que ponerse en cuarentena a menos que tenga síntomas. Recientemente, los CDC declararon que las personas completamente vacunadas ya no necesitan usar una mascarilla o practicar el distanciamiento físico en ningún entorno a menos que así lo requieran las leyes, normas y regulaciones federales, estatales, locales, tribales o territoriales, incluida en la guía de empresas locales y lugares de trabajo.

Las personas se consideran completamente vacunadas si tienen la vacuna completa:

- 2 semanas después de su segunda dosis de una serie de 2 dosis, como las vacunas de Pfizer o Moderna, o
- 2 semanas después de recibir una vacuna de dosis única, como la vacuna de Johnson & Johnson

Si no cumple con estos requisitos, sea cual fuese su edad, usted NO está totalmente vacunado. Siga tomando todas las medidas de precaución necesarias hasta estar totalmente vacunado.

En este momento la disponibilidad de las vacunas contra el COVID-19 en el condado de Polk es muy alta. Farmacias y clínicas no requieren citas para recibir la vacuna contra el COVID-19. ¡Ahora es el momento de vacunarse! El proceso es rápido y fácil.

Las vacunas contra el COVID-19 no tienen ningún costo. No necesita seguro médico para recibir la vacuna contra el COVID-19. No es necesario mostrar una forma de identificación, para recibir la vacuna contra el COVID-19. En el Departamento de Salud Del Condado de Polk no necesita mostrar su seguro médico ni una forma de identificación.

Las personas pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 en Hy-Vee, CVS, Walgreens y el Departamento de Salud del Condado de Polk. También pueden comunicarse con su médico para ver si pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 a través de ellos. Además, puede encontrar clínicas de vacunación en su comunidad. Para esta y más información sobre las vacunas contra el COVID-19 visite el sitio web de Mi Salud: <https://www.misaludiowa.com> o la página de Facebook de “Mi Salud Iowa.”