

Este atento a los síntomas de la enfermedad del coronavirus. Los síntomas que individuos con COVID-19 han presentado, varían desde síntomas leves hasta quienes se enferman gravemente.

Los síntomas pueden aparecer **2 a 14 días después de la exposición al virus**. Las personas con estos síntomas podrían tener COVID-19. Este es una lista de algunos síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Hay dos tipos de pruebas de detección del COVID-19 disponibles: pruebas virales y pruebas de anticuerpos.

- Una prueba viral le indica si tiene la infección.
- Una prueba de anticuerpos le indica si ha tenido anteriormente la infección.

Las pruebas virales se utilizan para saber si tiene la infección. Pero no todos necesitan realizarse esta prueba. Si tiene síntomas de COVID-19 o quiere que le hagan la prueba, primero llame a su médico. Con las pruebas de anticuerpos se analiza su sangre en busca de anticuerpos que pueden mostrar si ya estuvo infectado con el virus que causa el COVID-19. Con base en cuándo se ha infectado una persona y el tiempo de la prueba, es posible que no se encuentren anticuerpos en una persona que está infectada por el COVID-19. Aún no sabemos si el hecho de tener anticuerpos para el virus puede proteger a una persona y evitar que vuelva a ser infectada por el virus o cuánto puede durar la protección.

Si el resultado de su prueba de detección de COVID-19, ya sea viral o de anticuerpos, es positivo o negativo, de cualquier manera, debe tomar medidas de prevención para protegerse y proteger a los demás, estas son: lavarse las manos frecuentemente, evitar el contacto cercano con individuos que no son miembros de su hogar, mantener distancia de 2 metros entre otros y usar tapabocas cuando salga de su casa, cubrirse la nariz y la boca al toser y al estornudar, y limpiar y desinfectar superficies que se tocan frecuentemente.

Individuos quienes creen que pueden ser positivo por el COVID-19, ahora tienen la opción de hacerse la prueba sin necesidad de tener seguro médico en el Hospital Broadlawns y Primary Health Care.

- El horario de La Clínica Respiratoria de Primary Health Care es lunes – viernes de 8:00 am 5:00 pm, está ubicada en 2400 SE 14th Street • Des Moines. No es necesario hacer cita, el primero que llegue el primero que se atiende. Si tiene preguntas puede llamar al (515) 248-1400
- Pacientes con síntomas pueden ir al Broadlawns Urgent Care, de 8 am a 8 pm de lunes a viernes y 9am a 3pm los sábados. Individuos sin síntomas pueden hacerse la prueba en cualquiera de las clínicas de Primary Care o Family Medicine del Broadlawns.