

Ahora hay nuevas recomendaciones para las tres vacunas contra el COVID-19 disponibles en los Estados Unidos. Millones de personas ahora están disponibles para recibir la dosis de refuerzo y se beneficiarán de protección adicional. Sin embargo, esta acción no debería desviar la atención del trabajo fundamental que tienen las personas sin vacunarse para que tomen la decisión de vacunarse contra el COVID-19. Más de 65 millones de personas en Estados Unidos permanecen sin vacunarse dejando a ellos mismos, hijos, familiares, amigos y comunidades en riesgo.

Además de la recomendación de la dosis de refuerzo contra el COVID-19 de Pfizer, el Comité Asesor de los CDC sobre Prácticas de Vacunación (ACIP por sus siglas en inglés) votó en recomendar la dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 de Moderna y la vacuna contra el COVID-19 de J&J para ciertos grupos.

Individuos deben auto-evaluarse para ver si son aptos para recibir la dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 de Moderna o Pfizer al menos 6 meses después de haber completado la segunda dosis. Para individuos quienes reciben la vacuna contra el COVID-19 de Moderna o Pfizer, los siguientes grupos son aptos para recibir la dosis de refuerzo al menos 6 meses después de la dosis primaria (primera y segunda dosis).

- Individuos de 65 años y más
- Individuos de 18 años y más quienes viven en establecimientos de cuidado a largo plazo
- Individuos de 18 años y más con condiciones médicas crónicas
- Individuos de 18 años y más quienes están en riesgo de exposición y transmisión del COVID-19 debido a su profesión o lugar de trabajo

Más de 15 millones de personas quienes recibieron la dosis única de J&J contra el COVID-19, ahora pueden recibir la dosis de refuerzo. Esta es recomendada para aquellas personas que tienen 18 años o más y que fueron vacunados al menos hace 2 meses.

Individuos son aptos para escoger cual vacuna recibir como dosis de refuerzo. Algunas Individuos podrían tener preferencia por el tipo de vacuna que recibieron inicialmente y otros, podrían preferir tener un tipo diferente de la vacuna contra el COVID-19. Recomendaciones de CDC ahora permite combinar dosis de refuerzo.

- Se deben de seguir los intervalos recomendados seguido por la dosis primaria.
- Individuos quienes recibieron la dosis primaria de J&J pueden recibir la dosis de refuerzo de cualquiera de las mRNA vacunas contra el COVID-19 (Pfizer o Moderna) después de dos meses de haber completado la dosis primaria (única dosis de J&J).
- La combinación de vacunas se debe de considerar solamente para dosis de refuerzo de las vacunas contra el COVID-19.

Usted puede programar su cita de vacunación en farmacias, su consultorio médico y departamento de salud. Para hacer una cita para vacunarse contra el COVID-19 en el Departamento de Salud del Condado de Polk, llame al servicio de Línea de Ayuda al (515) 344-3936 • lunes a viernes • 8:00 AM - 5:00 PM. Si tiene alguna pregunta acerca de cómo programar su cita de vacunación, póngase en contacto con La Línea de Ayuda que le proveerá información en su idioma sobre las clínicas de vacunación en el Condado de Polk y ayudará a hacer la cita para las vacunas contra el COVID-19 y la gripe. Aprenda más sobre las vacunas contra el COVID-19 y los beneficios de tener la vacunación completa visitando

www.misaludiowa.com