

Cada vez hay más evidencia disponible, aunque limitada, sobre la seguridad y efectividad de la vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo. Estos datos sugieren que los beneficios de recibir la vacuna contra el COVID-19 superan a cualquier riesgo conocido o potencial de vacunarse durante el embarazo.

Las personas embarazadas y que han estado embarazadas recientemente tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 en comparación con las personas no embarazadas. El embarazo provoca cambios en el cuerpo que podrían facilitar enfermarse gravemente a causa de virus respiratorios como el que provoca el COVID-19. Estos cambios en el cuerpo pueden continuar luego del embarazo. Enfermarse gravemente significa que una persona con COVID-19 podría necesitar:

- Hospitalización
- Cuidado intensivo
- Un respirador o un equipo especial que le ayude a respirar

Las personas que se enferman gravemente a causa del COVID-19 incluso podrían morir.

Las personas embarazadas con COVID-19 tienen mayor probabilidad de parto prematuro (dar a luz al bebé antes de las 37 semanas), y podrían ser más propensas a sufrir otras consecuencias negativas relacionadas con el embarazo en comparación con las personas embarazadas sin COVID-19. También se han notificado otros resultados adversos en el embarazo, como la pérdida del embarazo, entre otros.

Se recomienda vacunar contra el COVID-19 a todas las personas de 12 años de edad o más, incluidas las personas que están embarazadas, en periodo de lactancia, que están intentando quedar embarazadas ahora o que podrían quedar embarazadas en el futuro. Si tiene preguntas acerca de la vacunación, podría tener una conversación con su médico, pero no es necesario para obtener la vacuna.

Las vacunas contra el COVID-19 no pueden provocar infecciones en ninguna persona, tampoco en las madres ni en sus bebés, y las vacunas son efectivas para prevenir el COVID-19 en personas en periodo de lactancia. Informes recientes han demostrado que las personas en periodo de lactancia que han recibido vacunas de ARNm contra el COVID-19 tienen anticuerpos en su leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés. Se necesitan más datos para determinar qué nivel de protección podrían brindarles estos anticuerpos al bebé.

Aunque aún resta mucho por saber acerca de los riesgos del COVID-19 para los recién nacidos de personas con COVID-19, sí sabemos lo siguiente:

- Las personas embarazadas y que han estado embarazadas recientemente tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 en comparación con las personas no embarazadas. Las personas embarazadas con COVID-19 también tienen mayores probabilidades de dar a luz antes de tiempo.
- La mayoría de los recién nacidos de personas que tuvieron COVID-19 durante el embarazo no tienen COVID-19 al nacer.
- Algunos recién nacidos han dado positivo para el COVID-19 poco después de nacer. No sabemos si estos recién nacidos contrajeron el virus antes, durante o después del nacimiento.
- La mayoría de los recién nacidos que dieron positivo para el COVID-19 tuvieron síntomas leves o no tuvieron síntomas, y se recuperaron. Los informes dicen que algunos recién nacidos presentaron casos graves de COVID-19.