

En tan solo los tres primeros meses de 2024, países de Sur America reportaron 4.047.685 casos de *dengue* y más de 1.200 muertes. El 92% de las personas afectadas por esa infección causada por la *picadura* de mosquitos (*Aedes aegypti*) vive en la subregión formada por Brasil, Argentina, Paraguay y Uruguay.

La Organización Mundial de la Salud, dijo: “En la actualidad, el mayor número de casos de dengue se registra en *Sudamérica*”. Se señaló que la epidemia está relacionada con la estación y las lluvias de este período en Sudamérica. Aunque advirtió el dengue podría afectar a otras regiones pronto: “patrones climáticos similares podrían ocurrir en Norte America en julio y agosto”.

Se sabe que antes de 1970, las especies de mosquitos que pueden ser vectores de la enfermedad estaban presentes solo en seis de países, pero ahora se encuentra en más de 130 países.

En México y América Central también se han estado experimentando brotes de dengue en muchas islas en los últimos meses.

No está claro por qué el dengue está afectando más a Sudamérica, puede ser una combinación de diferentes factores, como temperaturas más cálidas, más lluvias asociadas al fenómeno de El Niño y, tal vez, la introducción y circulación de nuevas cepas de mosquitos a los que las personas locales no tienen inmunidad.

El Niño es un fenómeno climático natural que ocurre entre 2 a 7 años. Sus impactos en el clima son de escala global y varían según la región del planeta. En zonas de Sudamérica, El Niño ha estado influyendo para que los niveles de lluvias sean superiores a los normales.

Para prevenir el dengue y protegerse de sus picaduras, se debe de intensificar los esfuerzos para eliminar los criaderos de mosquitos, los servicios de salud deben de trabajar para el diagnóstico temprano y el manejo clínico oportuno, y a educar a la población sobre los síntomas del dengue para que busquen atención médica de inmediato.

El síntoma más común del dengue es la fiebre junto a cualquiera de los siguientes:

- Molestias y dolores (dolor en los ojos, generalmente detrás de los ojos, dolor muscular, dolor en las articulaciones o dolor en los huesos)
- Náuseas, vómitos
- Sarpullido

Los síntomas de dengue generalmente duran entre 2 y 7 días.

Siempre utilice los repelentes de insectos que tengan uno de los siguientes ingredientes activos

- DEET
- Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de los EE. UU.)
- IR3535
- Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés)