

Los efectos del COVID-19 en la salud de los grupos minoritarios y étnicos aún están emergiendo; no obstante, los datos actuales sugieren una cantidad desproporcionada de casos de la enfermedad y muerte entre grupos de minorías raciales.

Las diferencias de salud entre los grupos raciales y étnicos a menudo se deben a las condiciones económicas y sociales que son más comunes entre ciertas minorías raciales y étnicas que entre poblaciones de raza blanca. Para muchas personas, las condiciones de vida pueden contribuir a factores principales que pueden dificultar a tomar las medidas necesarias para evitar enfermarse con COVID-19 o buscar tratamiento si se enferman.

- A las personas que viven en áreas densamente pobladas puede resultarles más difícil practicar medidas preventivas como el distanciamiento social.
- Miembros de minorías tienden a vivir en áreas donde se les puede dificultar acceso a tiendas y servicios médicos donde pueden conseguir los suministros necesarios para quedarse en sus casas.
- Es común entre familias de minorías raciales, tener una vivienda limitada donde viven varios miembros de la familia o amigos. A ellos les puede resultar más difícil tomar las precauciones necesarias para proteger a los adultos mayores o aislar a quienes están enfermos.
- Trabajadores esenciales: el riesgo de infección puede ser más alto para los *trabajadores de industrias esenciales* que continúan trabajando fuera de su casa a pesar de los brotes en sus comunidades, incluidas ciertas personas que quizás necesiten seguir trabajando en estos empleos debido a sus circunstancias económicas.
- Falta de permiso por enfermedad remunerada: es posible que los trabajadores que no reciben pago por días de enfermedad tienden a seguir trabajando incluso si están enfermos.

Los datos muestran que las tasas de enfermedades graves y muertes tienden a ser más altas en los grupos de minorías raciales y étnicas durante emergencias de salud pública. La fe compartida, la familia y las instituciones culturales son fuentes comunes de apoyo social. Estas instituciones pueden ayudar y alentar a las personas y comunidades a tomar medidas para evitar la propagación del COVID-19, atender a quienes se enfermen y ayudar a los miembros de la comunidad a sobre llevar el estrés.

- Agencias del gobierno proporcionan guías clínicas y guías sobre las medidas para desacelerar la propagación del COVID-19 en escuelas, lugares de trabajo y ámbitos comunitarios, incluidos los que están al servicio de las minorías raciales.
- El Departamento de Salud Pública se asegura de que los mensajes acerca del COVID-19 y su impacto en los diferentes grupos de la población sean frecuentes, claras, transparentes y confiables.
- Diferentes sectores en la comunidad trabajan juntos para conectar a las personas con los servicios y recursos que necesiten, como la entrega de alimentos o el alojamiento temporal, guías para practicar el distanciamiento social. Conectar a las personas con proveedores y recursos de atención médica para ayudarles a obtener los medicamentos que podrían necesitar.

Para tomar medidas para disminuir la propagación de COVID-19, usted puede:

- [Tome las medidas correspondientes para evitar la propagación del COVID-19 si está enfermo](#)
- Tome precauciones para [protegerse, proteger a su comunidad y proteger a otros](#)
- [Maneje el estrés](#) para fortalecerse y fortalecer a sus seres queridos y la comunidad.