

## **COVID-19 y Viaje**

A medida que el clima se vuelve más cálido, muchas personas quieren viajar a otros lugares. Actualmente, no se recomienda viajar debido a la pandemia, excepto para viajes necesarios o esenciales. Si bien queremos viajar o tomarnos unas vacaciones para relajarnos, ahora no es el momento de hacer esto. Se han registrado más casos de variantes del COVID-19 en los Estados Unidos e Iowa. Al día de hoy, se han encontrado doscientos veinte y tres casos de la variante UK (B.1.1.7). en Iowa. Las otras variantes son la de Sudáfrica (B.1.351) y la de Brasil (P.1). De estas dos variantes no se han encontrado todavía en Iowa. Estas variantes son más contagiosas y potencialmente más peligrosas.

Los aeropuertos, estaciones de autobús, estaciones de tren y paradas de descanso son lugares en que viajeros pueden estar expuestos al COVID-19. Además, estos lugares pueden dificultar practicar distanciamiento físico, lo que aumenta el riesgo de contraer el COVID-19.

Los aeropuertos requieren pasar tiempo en líneas de seguridad y terminales, lo que puede ponerlo en contacto cercano con otras personas y superficies que se tocan con frecuencia. Viajar en autobuses y trenes puede dificultar practicar distanciamiento físico lo que puede aumentar sus posibilidades de contraer el COVID-19. Viajar en carro puede requerir hacer paradas en el camino para poner gasolina, comer o ir al baño puede ponerlo en contacto cercano con otras personas como esperar en la fila para el baño o las máquinas expendedoras y las superficies que se tocan con frecuencia, como las manijas de las puertas. Si debe de viajar, recuerde usar una mascarilla, aplicar distanciamiento social y lavarse las manos.

Los casos de COVID-19, las hospitalizaciones y las muertes son extremadamente altas todavía en los Estados Unidos. Recuerde, siempre usar la mascarilla, practicar distanciamiento físico, evitar multitudes y lavarnos las manos con frecuencia para reducir la propagación de COVID-19 en nuestras comunidades.

Todas las personas 16 años de edad o más ahora son elegibles para la vacuna en Polk County. Puede recibir vacunas contra el COVID-19 en el Departamento de Salud del Condado de Polk, Hy-Vee, Walgreens, CVS o Medicap. También puede comunicarse con su médico para tener la vacunación en su clínica. Obtenga cualquiera de las vacunas que esté disponible, ya que todas las vacunas contra el COVID-19 que se usan en los EE. UU. son altamente efectivas contra el COVID-19. Vacunarse es solo una herramienta, entre más medidas de prevención tome, como ponerse una mascarilla, practicar distanciamiento físico y lavarse las manos, más protegidos estará usted y los que le rodean contra el COVID-19.

Salir de viaje aumenta sus posibilidades de contraer y propagar el COVID-19 porque puede ser difícil practicar distanciamiento físico en aeropuertos, estaciones de autobuses o estaciones de tren. Para ayudar a reducir la propagación del COVID-19, una de las mejores cosas que puede hacer es retrasar el viaje, quedarse en casa si está enfermo y practicar las medidas de prevención.