



COUNTY OF POLK
Health Department
www.polkcountyiowa.gov/health

Helen Eddy, Director
1907 Carpenter Avenue
Des Moines, Iowa 50314
Ph. 515.286.3798
Fax. 515.286.2033

¿Porque la Cuarentena por COVID-19 dura 14 días?

¿Qué es la cuarentena?

La cuarentena es usada para mantener una persona expuesta *al COVID-19* alejada de otras personas durante el tiempo que puede llegar a enfermarse o infectarse con COVID-19 sin tener síntomas. La cuarentena previene la propagación de COVID-19 a otras personas.

¿Porque tengo que estar en cuarentena?

Usted tiene que estar en cuarentena por que fue expuesto a alguien que dio positivo a la prueba de COVID-19.

¿Porque estoy en cuarentena por 14 días?

Cuando usted esta expuesto a un virus, usted no se enferma inmediatamente. Toma algún tiempo para que el virus en el cuerpo lo enferme. Catorce días es el tiempo entre cuando usted fue expuesto a COVID-19 y cuando usted puede llegar a enfermarse sin sentir síntomas. Este periodo se llama incubación. El periodo de incubación para COVID-19 son 14 días, por lo tanto, usted debe de quedarse en cuarentena por 14 días para prevenir la propagación de COVID-19 a otros si usted se llegara a enfermar o infectar sin tener síntomas.

¿Que ahí si mi prueba es negativa durante los 14 días? ¿Puedo dejar la cuarentena?

Aun si su prueba es negativa durante los 14 días de cuarentena, usted todavía necesita quedarse en cuarentena por los 14 días completos. Una prueba de COVID-19 mide un punto en el tiempo del periodo de cuarentena. Si su prueba es negativa, usted aun podría desarrollar COVID-19 después de la prueba. Una prueba negativa no termina su cuarentena; simplemente le dice que usted fue negativo en el día en que se hizo la prueba. Usted todavía puede desarrollar COVID-19 hasta el día 14 de la cuarentena. Personas han desarrollado síntomas de COVID-19 incluso hasta el día 14 de su cuarentena.

¿Puedo ir a la escuela, trabajo o deportes si estoy en cuarentena?

No, personas en cuarentena deben de quedarse en casa y alejarse de los demás.

- NO vaya a la escuela o trabajo. NO visite familiares/amigos. NO juegue deportes, o participe en actividades por todos los 14 días. Quédese en casa y este alejado de otros por todos los 14 días.
- Manténgase alejado de personas que están en alto riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 incluyendo personas mayores (de 65 años o más) y personas con otras condiciones médicas.
- Busque por síntomas y señales de COVID-19 y tome su temperatura dos veces al día. Síntomas de COVID-19 puede incluir fiebre o escalofríos, tos, dificultad al respirar o falta el aire, cansancio, dolor muscular o dolor de cuerpo, dolor de cabeza, perdida reciente del olfato o gusto, dolor de garganta, congestión nasal o moqueo, nausea o vomito o diarrea.
- Si desarrolla síntomas de COVID-19, llame a su médico.